



Русь святая, храни веру православную!

Православный

ВЕСТНИК

3 (27)

МАРТ 2013

Газета издается Духовно-просветительским центром в честь священномученика Кукши пос. Лесной, Мещовского р-на по благословию Высокопреосвященнейшего Климента, митрополита Калужского и Боровского

**БЛАГОВЕЩЕНИЕ
ПРЕСВЯТОЙ
БОГОРОДИЦЫ**



Ангел, войдя к Ней, сказал: радуйся, Благодатная!
Господь с Тобою; благословенна Ты между женами
Она же, увидев его, смутилась от слов его и размышляла,
что бы это было за приветствие.

И сказал ей Ангел:

Не бойся, Мария, ибо Ты обрела благодать у Бога;
и вот, зачнешь во чреве, и родишь Сына, и наречешь Ему имя: Иисус.

Он будет велик и наречется Сыном Всевышнего,
и даст Ему Господь Бог престол Давида, отца Его;
и будет царствовать над домом Иакова во веки,
и Царству Его не будет конца.

КРЕСТОПОКЛОННАЯ НЕДЕЛЯ

В воскресенье третьей недели Великого Поста на всенощном бдении в центр храма выносится Животворящий Крест, которому всю неделю поклоняются верующие.

Как путник, уставший от долгой дороги, отдыхает под раскидистым деревом, так и православные христиане, совершая духовное путешествие в Небесный Иерусалим — к Пасхе Господней, находят в середине пути «Древо крестное», чтобы под его сенью набраться сил для дальнейшего пути. Или как перед приходом царя, возвращающегося с победой, вначале шествуют его знамена и скипетры, так и Крест Господень предваряет Христову победу над смертью — Светлое Воскресение.

«Крест для иудеев — соблазн, для язычников — безумие, для нас, верующих, — спасение», — говорил св. Иоанн Златоуст. В это воскресенье Церковь прославляет Святой Крест Христов, который сияет как знамя победы над смертью и готовится нас к радостному прославлению Победителя ада и смерти. Крест, водруженный некогда посреди земли, подобен дереву жизни, посаженному в раю. Древом искусились наши прародители — деревом же спасено человечество. Благовестие о Кресте, прозвучавшее в Преполовение (в середине) поста, и поклонение

ему утешительно напоминают о приближающемся Светлом Воскресении Христовом, которое невозможно без Крестной смерти. Строгие и скорбные богослужения предыдущих недель, особенно первой, могут и утратить грешника, и растрогать самое окаменелое сердце. И вот теперь, посреди čtyрдесятницы, великое утешение и ободрение — Святой Крест выносится на середину храма для всеобщего поклонения. Вся служба посвящена Кресту, который маяком возносится над пучи-

ной моря житейского, предлагая верное направление. Апостол, читаемый в этот день, указывает на крестные страдания Спасителя как на средство примирения нашего с Богом. Евангелие напоминает христианину об обязанности каждому нести свой крест, следуя за Распятым на Кресте. Господь пострадал ради нас, и во имя Его

мы должны неустанно подвизаться в посте, молитве и прочих подвигах благочестия, отстраняя от себя и умерщвляя в себе все то, что препятствует этим подвигам. Так в сердце верующего запечатлевается Крест Христов как орудие нашего спасения, как знамение могущественнейшей силы, охраняющей нас на земле и отверзающей нам вход в небесное наше отечество.



ВХОД ГОСПОДЕНЬ В ИЕРУСАЛИМ



Шестая неделя Великого Поста - «вербница», вербная неделя. Основные обряды и действия, связанные с вербной неделей, совершались в воскресенье. Вербная неделя или неделя ваий — шестая неделя Великой Четыредесятницы. Название недели произошло от того, что ваиями (ветви финиковой пальмы или иерусалимской ивы) народ иудейский встретил Иисуса Христа, за пять дней до Своей крестной смерти вшедшего во Иерусалим (Иоан. XII, 12 и 13). В воспоминание этого события земной жизни Спасителя, церковь назвала шестой воскресный день Великого поста — вербным воскресеньем. Празднование Вербного воскресенья совершается за неделю до Праздника Светлого Христова Воскресения - Пасхи, в шестое воскресенье Великого Поста. Праздник Входа Господня в Иерусалим (Вербное воскресенье) - один из 12-ти главных праздников Православной церкви. Праздник еще называется праздником «Ваий» (ветви финиковой пальмы, которыми приветствовали Иисуса встречавшие Его жители Иерусалима), неделей «Цветоносия», «Цветною». В России же этот праздник называется «Вербным воскресеньем», поскольку на севере первое растение, которое оживает после долгой зимы - это верба и в этот день за всенощной службой (или за утреней) молящимся раздаются освященные ветви вербы. Вербное воскресенье, в отличие от

других двенадцатых праздников, не имеет предпразднства и попразднства. То есть отличается от других, подобных по величию праздников, тем, что ограничивается только одним днем: праздник окружен днями строгого поста. С одной стороны - это дни святой Четыредесятницы, с другой - Страстной седмицы. Лазарева суббота и Вербное Воскресенье служит переходом от периода подготовки к самой Страстной Седмнице. Вход Господень в Иерусалим - одно из главных событий последних дней земной жизни Иисуса Христа, которое описывают все четыре евангелиста и который считается символом будущего воцарения Бога. В этот день Христос верхом на молодой ослице въехал в Иерусалим, и весь город вышел Ему навстречу. Как сказано в Евангелии, люди снимали с себя верхние одежды и бросали их на дорогу, по которой ехал Иисус. Они устлали Его путь пальмовыми ветвями и приветствовали возгласами «Осанна! (спасение) Сыну Давидову! Благословен грядущий во имя Господне!», как обычно обращались только к царю. Причиной ликования было чудо, которое совершил накануне Иисус, воскресив Лазаря и доказав тем самым свое право называться Сыном Божиим. Этот праздник отмечается христианской церковью с III века, на Русь же он пришел в X веке. Особенно торжественно празднество Входа Господня в Иерусалим совершалось в XVI-XVII вв. в Москве. Перед Литургией из Успенского собора Московского Кремля через Спасские ворота шел крестный ход. Все направлялись к храму Покрова «на Рву» (более известного ныне как храм Василия Блаженного) - для моления на Лобном месте. В процессии - наравне с хоругвями и иконами - возили украшенное цветами и плодами дерево. При этом патриарх сидел на осле, которого вел под узду сам царь. По возвращении к Успенскому собору украшенное плодами дерево передавалось народу - для угощения. В конце XVII века этот обычай исчез. Богослужение Вербного Воскресенья начина-

ется в субботу вечером. На праздничном Всенощном бдении, то есть на вечерней службе накануне праздника совершается освящение верб (ветка вербы символизирует победу жизни над смертью - Воскресение Господне). После чтения Евангелия священники совершают каждение верб, читают молитву и окропляют ветви святой водой. Обычно окропление повторяется и в сам день праздника, после литургии. Освященные вербы раздаются молящимся во время помазания елеем (маслом). С веточками и зажженными свечами стоят верующие во время чтения канона праздника, тем самым изображая собой древних жителей Иудеи, вышедших на встречу Господу при Его входе в Иерусалим. Свечи, которые держат верующие, символизируют величие и светлость торжества Воскресения Господа и немерцающий свет блаженного воскресения для вечной жизни. Принесенные в этот день из церкви веточки вербы ставили в переднем углу за икону и хранили весь год до следующего Вербного воскресенья. В самый день праздника совершается Литургия св. Иоанна Златоуста. Богослуженные тексты связаны по смыслу с событиями воскресения Лазаря и торжественного входа Иисуса Христа в Иерусалим накануне крестных страданий. Богослуженные Входа Господня в Иерусалим совершаются в зеленых священнических облачениях (зеленый цвет - один из символов возрождения жизни; он же связан и с воспоминанием о живой зелени пальмовых ветвей, которыми приветствовали Христа жители Иерусалима). В этот день верующим, соблюдавшим 40-дневный пост, разрешается есть рыбу и пить вино. За Вербным воскресеньем начинается Страстная неделя, или Великая седмица, последняя неделя Великого поста, предшествующая Пасхе. В воскресенье вечером во время богослужения вспоминаются Тайная Вечеря, предание на суд, страдания и распятие, погребение Иисуса Христа.

ПОХВАЛА БОЖИЕЙ МАТЕРИ

Радуйся, Звездо, являющая Голнце,
Радуйся, Лестнице Небесная, еуже сниде Бог,
Радуйся, падшаго Адама воззвание,
Радуйся, слез Бвнних избавление

В субботу на пятой неделе Великого поста Православная Церковь торжественно возглашает молебное пение акафиста, или благодарственной похвалы Пресвятой Богородице «Одигитрии». Празднество это установлено в IX веке за неоднократное избавление Константинополя помощью и заступлением Пресвятой Богородицы от нашествия врагов.

Когда император Константин Великий основал Константинополь, то посвятил его Божией Матери и почитал Пресвятую Деву не только своею покровительницей, но созданного им города. Многие храмы в Константинополе были воздвигнуты в Её честь. Во Влахернском храме хранилась святая икона Пресвятой Богородицы, писанная святым евангелистом Лукою.

Акафист этот есть священная похвала Пресвятой Девы. Он состоит из 24 гимнов, или песней: 12 кондаков и 12 икосов, расположенных сообразно 24 буквам греческой азбуки. Каждая песнь начинается соответствующе ей по счету буквою, каждый кондак оканчивается псаломским Аллилуиа, каждый икос — приветом архангела Радуйся. Все творение оканчивается краткою молитвою к Пресвятой Деве о том, чтобы Она спасла христиан от бед и напастей.



ДЕНЬ ПРАЗДНОВАНИЯ АРХАНГЕЛА ГАВРИИЛА

Тропарь, глас 4:

Небесных воинств Архистратиге, молим тя присно мы, недостойнии, да твоими молитвами оградити нас кровом крилу невестественная твоя славы, сохраниа нас, припадающих прилежно и вопиющих: от бед избави нас, яко чиновначальник Вышних сил.

Архангел Гавриил был избран Богом, чтобы благовестить Пресвятой Деве Марии, а с Нею и всем людям великую радость о Воплощении Спасителя Иисуса Христа, Сына Божия.

Именно поэтому на следующий день после праздника Благовещения, 8 апреля по новому стилю, христиане почитают Архангела Гавриила, послужившего Таинству нашего спасения.

Если исчисление Архангелов начинается с Михаила, поборника и победителя врагов Божиих, то Гавриил стоит на втором месте. Его Господь посылает для возвещения и разъяснения Божественных Тайн.

Архангел Гавриил — это один из семи главных ангелов, которые, согласно книге Товита, «приносят молитвы святых и входят пред славу Святого» (Тов. 12, 15). Имя Гавриил означает на еврейском языке «сила Божия».

Но являясь Божиим вестником важнейших ветхозаветных и новозаветных событий, Архангел Гавриил, следовательно, должен быть особенно близок к Богу. Святая Церковь изображает его иногда с райскою ветвию в руке, которая была принесена им Богородице, а иногда в правой руке с фонарем, внутри которого горит свеча, а в левой - с зеркалом из ясписа. Изображает с зеркалом, потому что Гавриил есть вестник судеб Божиих о спасении рода человеческого или со свечою в фонаре, потому что судьбы Божий бывают сокрыты до времени исполнения их, и, по самом исполнении, постигаются только теми, которые неуклонно смотрят в сердце свое как в отражение слова Божия и своей совести.



О СМЕРТИ

Одно из самых коварных заблуждений человека это стремление скрыть от себя существование смерти, убедить себя в том, что ему не грозит скорая встреча с этой некоронованной властительницей мира, которая сделала всю землю своим именем, и воздвигла из костей и черепов свой непоколебимый трон, что встреча с этой царицей кладбищ и вечной ночи еще далеко. Человек не верит, что он умрет – это для него слишком ужасно; но он не может также сказать, что он не умрет – это было бы безумно. Поэтому человек говорит самому себе, что смерть далеко, далеко, как звезда, свет которой до нас через тысячи лет. Человек считает: смерти нет сегодня, значит, ее нет, и живет так, как будто смерти не существует. Он вытеснил память о смерти из своего сознания и успокоился так, словно вытеснил смерть из космоса.

Мы не знаем своего будущего, мы не знаем, что случится завтра, но есть одно неизбежное и ничем неотвратимое – смерть, о которой мы говорим, видим глазами, читаем в книгах и, не смотря на все, не верим, а потому упорно не готовимся к ней. Нельзя согрешать, одновременно не забывая о смерти, ибо всякий грех происходит от иллюзии, - что мы вечны на земле. Когда мы грешим, то для нас смерть как бы скрывается в тумане, исчезает как тень в потемках.

Воля у большинства людей направляется на то, чтобы забыть о смерти. Демон старается уничтожить в сердце человека молитву, а в его уме – память о смерти. Мы обычно при встрече приветствуем друг друга словами:



Христианин должен помнить о смерти, чтобы принести покаяние и осудить себя раньше божественного суда над своей жизнью

«как ты поживаешь», а мудрецы древности говорили другое: «помнишь ли ты о смерти?». У царя Птолемея имел обычай: после праздничного пира перед ним ставили блюдо, покрытое шелковой тканью; один из слуг снимал покрывало, под которым находился человеческий череп и громко говорил: «Царь, помни, что ты тоже смертен». Затем гости в молчании расходились. Языческий царь каждый день размышлял о смерти, чтобы быть милостивым отцом и справедливым судьей для своего народа.

Господь сказал, что богатому трудно войти в небесное царство. Тот, кто считает, что времени для жизни еще много, похож на богача, который думает, что на свое богатство он может жить десятки лет в свое удовольствие, не заботясь ни о чем.

Час смерти неизбежен, но неизвестен. Он придет скоро, потому что вся жизнь это краткое мгновение перед вечностью. Человек,

живший на земле десятки тысяч лет, мог бы сказать вместе с патриархом Иаковом: «Злы и малы дни моей жизни», то есть время моей жизни кратко и исполнено скорбей. Если бы воды всех морей можно было бы собрать в один водоем, ежегодно брать из него только одну каплю, то наступило бы время, когда этот водоем оказался бы пустым.

Люди всеми силами хотят продлить время своей жизни. Они похожи на изнемогающего пловца, который, попав в водоворот, борется со стихией, чтобы еще несколько минут оставаться на поверхности реки. Мало кто думает, как подготовиться к вечной жизни, которая начинается за чертой смерти.

Святые отцы дали заповедь постоянно размышлять о смерти, считать, что каждый день может стать последним днем. Человек должен жить так, будто сегодняшний день подарен ему для того, чтобы он приготовился в путь, ведущий в вечность.

Память о смерти дает человеку силы мужественно переносить несчастья и скорби этой жизни. Память о смерти открывает сердце для молитвы; она учит прощать и любить. Обычно смерть застаёт людей врасплох, и человек с ужасом видит, что он попусту сжег время, словно хвост, проиграл его, как неумелый игрок. Но тот, кто помнит о смерти, тот увидит ее не в образе грозного мстителя, а как друга, который пришел в темницу этой жизни, чтобы освободить его от трудов и скорбей и ввести в страну вечного покоя. Поэтому святые отцы говорили: день смерти – больше дня рождения.

Архимандрит Рафаил (Карелин)

<http://karelin-r.ru>

СМЫСЛ И ЗНАЧЕНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

Всенощное бдение

Состав Утрени во многом сходен с составом Вечерни и отличается преимущественно тем, что содержит в себе **канон**, то есть песнопения в честь Господа или святых Его. Нельзя не заметить и того, что в Вечерне преимущественно воспоминается Ветхозаветное, а в Утрени — Новозаветное Домостроительство нашего спасения. Поэтому **Святая Церковь, когда имеет совершить особое торжество на Великие праздники, соединяет Вечерню и Утрени в одно целое и, таким образом, совершает Богослужение, называемое Всенощным бдением, — полное торжество.**

Составители Всенощного Богослужения соединили и привели к согласию всё разнообразие священных предметов, дабы возвысить и усладить дух созерцаниями Небесного. Для религиозного духа здесь слышим звуки древнейшей в мире Богослужбной поэзии в псалмах пророка Давида, вдохновенные речи пророков ветхозаветных и восторженные песни христианских песнотворцев.

Всенощное Богослужение, равно как и другие виды наших православных служб, составлено из четырех частей:

- 1) Священного Писания,
- 2) песнопений христианских песнотворцев,
- 3) различных молитв,
- 4) священнодействий.

1) Из Священного Писания заимствованы для Всенощной:

- а) псалмы, б) паремии, или

чтения из книг Священного Писания Ветхого, иногда — Нового Завета, в) утренние, т. е. читаемые на Утрени Евангелия.

а) Псалмы — Боговдохновенные песни пророка Давида широко используются на Утреннем Богослужении и как бы пронизывают его собой — то в виде кратких стихов, то в виде припевов, то как *прокимны* (отдельные стихи из псалмов); входят целыми частями, содержащими по несколько псалмов, каковы — шестопсалмие, рядовые (то есть читаемые «на ряду» — ежедневно, кроме дней Великого поста) кафизмы.

б) Кроме псалмов, на Всенощных бдениях читаются и другие места из Священного Писания — **паремии**. Паремии избраны согласно верному религиозному вкусу и по строгому закону соответствия обстоятельствам той службы, на которой предлагается их чтение; и потому в них выражается сущность и характер праздничного Богослужения. Сама Церковь старается возбудить в нас особое к ним внимание, повелевая перед их чтением служителю алтаря возглашать знаменательные слова: “Вонмем (будем внимательны), премудрость”!

в) Между *степенными* и канонам на Всенощном бдении читается **Евангелие**. Утренние Евангелия бывают двух видов: одни — на праздники Господни, Богородичные и великих святых; их содержание — самый предмет праздников; другие — Евангелия воскресные, их содержанием служит история о Воскресении Господа, явлениях Его по Воскресе-

нии и о Вознесении на Небо.

2) Новозаветные песнопения — тропари, кондаки, каноны и иные песни, имеющие свои особые названия, звуки и дух, образуют обильный источник чувства и назидания; ими преимущественно отличается служба одного дня от другого, один предмет службы от другого; они суть характер, олицетворение воспоминаемого в службе лица или события; они — это самое событие, преобразившееся в живую, часто восторженную песнь, или песнь, вызывающую благочестивое чувство к наслаждению предметами духовными, питающую и воцерковляющую дух и уводящую его от мирского рассеяния и жизни внешней.

Взаимное отношение всенощных богослужбных песней можно представить в следующем виде.

Кондак, читаемый обычно по 6-й песни канона, можно назвать *темой* всех песней службы, которой (темой) кратким песенным языком выражается главный предмет праздника.

Дневной или праздничной **тропарь** — это первое *развитие темы* в чертах более полных и определенных.

Ближайшее (т. е. дальнейшее) развитие тропаря, особенно кондака, есть **икос**: он есть тема, перешедшая из предложения в полную *строфу*, иногда в краткую *оду*.

Ближайшее развитие и как бы расширение мысли и духа, движущегося в икосе, — это **стихиры** на “Господи, воззвах”, литийные, стиховные, хвалитные: это полные, иногда значитель-



но обширные оды, имеющие не всегда равное число строк — четыре, шесть, восемь, десять, двенадцать.

Полнейшее развитие стихирных од есть **канон**, состоящий из трех, девяти и обычно из восьми песней, или од, из которых каждая бывает сложена из трех, четырех, пяти и шести строк, или тропарей, вместе с ирмосом, который в каждой песни канона служит *связью* с последующими строфами.

Если бы так случилось, что внимание и дух молящегося каким-либо образом растерялись во множестве и разнообразии тонов, то Церковь положила объединять их еще некоторыми краткими песнями, поразительными и в удобных местах службы расположенными весьма искусно. Отсюда — *седальны, неседальны, степенны и антифоны, стихиры — по (после) полиелейные, по (после) Евангельские, световодственные, или светильны, ексапостиларий* (тропарь, читаемый на утрени после канона в воскресные и некоторые праздничные дни; тропари, читаемые в иные дни вместо ексапостилариев, называются “светильны”) и так далее.

Главная мысль или *данное* (тема) службы, первоначально являясь кратким в кондаке, возрастает в тропаре и иконе, облекается в величие и торжественность в различных стихирах, получает полнейшее и как бы окончательное образование (развитие) в канонах; по временам она дает отдельные тоны и

отголоски то умиленные, то возвышенные — в отдельных стихах небольшого размера.

3) Молитвы на Всенощном бдении — одни читаются тайно священниками, другие возглашаются вслух — для народа.

В начале Всенощной, когда читается или поется “предначинательный” Псалом 103-й: *Благослови, душе моя, Господа*, — священник тайно перед Царскими вратами читает *молитвы светильничные*, в которых просит Господа, дабы Он просветил очи сердец наших в познание истины, облек нас в оружие духовного света, избавил нас от страха ночного и всякой вещи, во тьме преходящей (от язвы, ходящей во мраке)...

Когда читается *шестопсалмие*, мы опять видим священника Божия, уединенно стоящего перед Царскими вратами алтаря, как перед дверями заключенного (закрытого) Рая. Избранный и освященный ходатай у Бога за предстоящий в храме народ, он читает в это время свои *12 утренних молитв*, в которых всеумиленно (с особым смирением, сокрушением сердечным) благодарит Господа, восставившего от сна народ, собравшийся на славословие Божие, испрашивает ему помощи Небесной, умоляет Владыку жизни, да помянет Он на Небесах каждого из предстоящих в храме — по имени, да явит нас сынами света и дня и во множестве щедрот Своих да не

забудет не только находящихся в храме, но и по всей земле и на море, и на всяком месте владычества Божия.

Молитвы эти проникнуты глубочайшим духом благочестия и умиления и исполнены неизъяснимой духовной сладости.

Другой род молитв на Всенощном Богослужении (общий, впрочем, для этой и других церковных служб) составляют наши ектении — великая и малые, — это молитвы по преимуществу общенародные, или молитвы *напряженные* (то есть усиленные). В них для людей каждого общественного звания изложены существенные потребности и прошения.

Но как бы не довольствуясь одними священническими и общенародными молитвами, *Святая Церковь земная* “среди Всенощного бдения и среди храма, с воплем крепким и со слезами, молит Господа Бога *молитвами всей Небесной Церкви*, — услышать нас, грешных, молящихся Ему, благоприятно сотворить молитву нашу, даровать нам оставление прегрешений наших, покрыть нас кровом крил Своих, отогнать от нас всякого врага и супостата (противника, неприятеля), умирить нашу жизнь, помиловать нас и мир Свой, и спасти души наша”. Это молитвы — *Спаси, Боже, люди Твоя*, читаемые диаконом, и *Владыко Многомилостиве*, читаемая священником на литии.

К службе церковной непременно должна ходить, а то больна будешь. Господь за это болезнью наказывает. А будешь ходить, здорова и трезвеннее будешь. — Батюшка Макарий, случилось, заболит, а все пойдет в церковь. — Посидит, потом в архиерейскую келью выйдет; там места не найдет, перейдет еще в келью к отцу Флавиану, — там побудет, но когда уже увидит, что не в силах быть долее в церкви, перекрестится, да и уйдет. А то все не верит себе.

преп. Амвросий

О ПОСТЕ

Благодать Духа Святого отнимается от нас через наши грехи. А возвращение её к нам более всего достигается покаянием, которому содействуют молитва и пост. В прежнее, еще не далекое время, исповедание Христа было связано с исполнением всех установлений Церкви. Поэтому в быту старой русской семьи мы видим строгое соблюдение постных дней – среды и пятницы и установленных Церковью четырех постов. Благодетельные же миряне древней Руси мало отставали в посте от иноков.

Время поста – это время особенно важное для духовной жизни, это «время благоприятное, это дни спасения» (2 Кор.6,2). Если душа христианина тоскует по чистоте, ищет душевного здоровья, то она должна постараться как можно лучше использовать это полезное для души время. Вот почему среди истинных боголюбцев принято взаимное поздравление с наступлением поста.

Посты бывают однодневные и многодневные и различаются по степени строгости: в строгий пост разрешается для вкушения только растительная пища (овощи, фрукты); в менее строгий пост – растительное масло, в воскресные и праздничные дни – рыба.

Однодневными постами являются каждая среда и пятница в течение года, за исключением Святков (период между праздниками Рождества и Крещения), Пасхальной и «сплошных» седмиц (недель). В эти дни запрещено вкушать мясную и молочную пищу, а также яйца. По Уставу от Фомина воскресения до праздника Св. Троицы в среду и пятницу можно вкушать рыбу и постное масло, а в период от Недели Всех святых (первое воскресенье после праздника Троицы) до Рождества Христова – нельзя. Однако, духовники, снисходя к немощи современных христиан, обычно разрешают вкушение по средам и пятницам рыбы и постного масла,

если они не приходится на многодневные посты.

Днями строго поста являются: крещенский сочельник (18 января по новому стилю), Усекновение главы Иоанна Предтечи (11 сентября) и Воздвижение Креста Господня (27 сентября).

Многодневных постов в году четыре: Великий пост перед Пасхой, Петров пост, Успенский пост и Рождественский.

Самый длительный и строгий – Великий пост, который длится семь недель перед Пасхой. Саамы е строгие из них – первая и последняя, Страстная. Этот пост установлен в память сорокодневного поста Спасителя в пустыне. Близок по строгости к Великому Успенский пост (с 14 по 27 августа). В эти



строгие посты рыбу можно вкушать только три раза – в праздники Благовещения Пресвятой Богородицы (7 апреля), Входа Господня в Иерусалим (за неделю до Пасхи) и Преображения Господня (19 августа). Рождественский пост продолжается 40 дней, с 28 ноября по 6 января. В этот пост рыбу вкушать разрешается кроме понедельника, среды и пятницы (во вторник и четверг, если служится славословие). После праздника святителя Николая (19 декабря) рыбу можно вкушать лишь по субботам и воскресеньям, а период со 2 по 6 января надо проводить по полной строгости.

Петров пост начинается с Недели Всех святых и заканчивается ко дню памяти святых первоверхов-

ных апостолов Петра и Павла – 12 июля. Устав о питании в этот пост такой же, как и в первый период Рождественского.

Для беременных и кормящих женщин, старых или больных, а также занятых тяжелым трудом Устав предусматривает некоторые ослабления строгости поста. Устав также освобождает от поста людей, находящихся в пути и вынужденных питаться той пищей, которую они могут получить в дороге (к ним также можно отнести людей, находящихся в больницах, тюрьмах или вынужденных обедать на работе и не имеющих возможности принести с собой постную пищу). Всем же остальным необходимо соблюдать посты в соответствии с Уставом и благословением духовника.

Пост касается и супружеской жизни. Супругам следует строго соблюдать обычаи и постановления Церкви в отношении сохранения себя в чистоте в праздничные, воскресные и постные дни (среды и пятницы), помня слова преподобного Серафима и преподобного Амвросия, что пренебрежение этими установлениями Церкви поведет к болезни жены и детей. При этом следует учитывать, что церковный день начинается с вечера, с шести часов, и следует поэтому сохранять себя в канун праздничного или постного дня, считая их окончанием вечер перед следующим днем.

В отношении длительных постов, согласно указаниям апостола Павла, воздержание должно осуществляться лишь при единодушном согласии на то обоих супругов: оно не может иметь места, если один из них тяготится им, теряя от воздержания свой душевный мир. Здесь мы встречаемся с одной из тех опасностей, которые таит брак у людей различных взглядов и мировоззрений. По заповеди апостола Павла супругу отказать нельзя, но при этом будет нарушена святость

праздника или поста. В таком случае нужно грех заглаживать покаянием и молить Господа, чтобы Он вложил в сердце второй половины желание целомудренной жизни.

Что же такое пост по существу? И не бывает самообмана среди тех, кто считает нужным исполнять пост лишь по букве, но не любит его и тяготится в сердце своем? И можно ли назвать постом только соблюдение одних правил о невкушении скоромного в постные дни? Будет ли пост постом, если, кроме некоторого изменения в составе пищи, мы не будем думать ни о покаянии, ни о воздержании, ни об очищении сердца через усиленную молитву? Нужно полагать, что это не будет постом, хотя все правила и обычаи поста будут соблюдены. Прп. Варсонофий Великий говорит: «Пост телесный ничего не значит без духовного поста внутреннего человека, который состоит из предохранения себя от страстей. Сей пост внутреннего человека приятен Богу и вознаградит для тебя недостаток телесного поста» (если ты не можешь соблюдать, последний как бы хотел). О том же говорит и св. Иоанн Златоуст: «Кто ограничивает пост одним воздержанием от пищи, тот весьма бесчестит его. Не одни уста должны поститься, - нет, пусть постятся и око, и слух, и руки, и ноги, и все наше тело».

Совершенно очевидно, что подвиг покаяния и молитвы в посте должен сопровождаться мыслями о своей греховности и, конечно, воздержанием от всяких развлечений, просмотра телевизора. Если все это еще влечет сердце христианина, то пусть он сделает некоторое усилие, чтобы оторвать от него свое сердце, хотя бы в дни поста. Здесь нужно вспомнить, что по пятницам преп. Серафим Саровский не только постился, но

и прибывал в этот день в строгом молчании.

Кроме проявления своего чувства покаяния и ненависти ко греху, пост имеет и другие стороны. Время поста занимают не случайные дни. Среда – это предание Спасителя – самый низменный момент падения и позора человеческой души, идущей в лице Иуды предавать за 30 сребреников Сына Божия. Пятница – это терпение издевательств, мучительные страдания и крестная смерть Искушителя человечества. Вспоминая о них, как может христианин не ограничить себя путем воздержания? Великий пост – это путь Богочеловека к Голгофской жертве.

Человеческая душа не имеет права, не смеет, если только она христианка, проходить равнодушно мимо этих величественных дней – знаменательных вех во времени. Как она дерзнет потом, на Страшном суде, стать справа от Господа, если она была равнодушна к Его скорби, крови и страданиям в те дни, когда Вселенская Церковь – и земная и Небесная – вспоминает их.

По существу своему пост есть подвиг и связан с верою и дерзновением. Пост угоден и приятен Господу как порыв души, тянущейся к чистоте, стремящейся сбросить цепи греха и освободить дух от рабства телу.



В тех случаях, когда по болезни или по большому недостатку в продуктах питания христианин не

может соблюдать обычные нормы длительного поста, то пусть сделает в этом отношении все что сможет. Например, откажется от сладостей и лакомых блюд, будет поститься хотя бы в среду и пятницу, будет подбирать пищу так, чтобы наиболее вкусная пища подавалась лишь по праздничным дням и т.п.

Если же христианин по старости или нездоровью не сможет отказаться от скоромной пищи, то он может хотя бы несколько ограничить ее в постные дни. Например, не есть мясного. Словом, в той или иной мере все же приобщиться к посту.

Некоторые отказываются от поста из-за боязни ослабить свое здоровье, проявляя при этом болезненную мнительность и маловерие, и стремятся всегда обильно питать себя скоромной пищей для достижения хорошего здоровья и для поддержания «упитанности» тела. И как часто они-то и страдают всякими заболеваниями и расстройствами внутренних органов.

Как и для всякой добродетели, для поста также нужна рассудительность. Как пишет прп. Кассиан Римлянин, «крайности, как говорят святые отцы, с той и другой стороны равно вредны – и излишество поста, и пресыщение чрева». Сщмч. Герман (Ряшенцев) пишет:

«Изнеможение есть признак неправильности поста; оно также вредно, как и пресыщение. И великие старцы вкушали суп с маслом на первой неделе Великого поста. Большую плоть нечего распинать, а надо поддерживать». Всякое ослабление здоровья и трудоспособности при посте говорит уже о неправильности и превышении его нормы.

Лучше всего, когда постящиеся руководствуются указаниями опытных духовных руководителей.

ВО ИМЯ ОТЦА И СЫНА И СВЯТОГО ДУХА



Александр Мень (1935 - 1990)

Великий Пост есть время, когда мы с вами как бы заново начинаем путь своей христианской жизни, как бы заново даем Господу обещание, выражаем свое желание идти по тому пути, который Он нам заповедал. Пост есть время, когда мы оглядываемся назад, когда взвешиваем свою жизнь перед лицом Божиим, когда мы проверяем свою совесть, когда как бы все промывается в нашей душе - через размышление, покаяние, стремление к новой жизни.

И на каждый день Великого Поста, и особенно во время каждого богослужения Церковь дает нам для размышлений очень важные места из Евангелия и Апостола. Сегодня вы слышали слово Господне: «Какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?» (Мф. 16. 26). В самом деле, куда постоянно направлены наши заботы, наши мысли и чувства? Что нас волнует больше всего? Что нас тревожит, радует, что нас захватывает почти целиком? Это те вещи, которые мы никогда не можем удержать с собой навечно. Все это, в конце концов, исчезает и разрушается. Если мы будем забывать о самом главном - о душе своей, которая создана по образу Божию, об искре Божией, которая заложена в наше сердце, - что пользы нам от всех успехов, от всяческого земного благополучия?! Если Человек имеет все, о чем обычно мечтают мирские люди, и в то же время он несчастен, в то же время сердце его полно тревоги, уныния, то все его благополучие кажется ему бесполезным. Напротив, человек с чистой совестью, со светлым сердцем может иногда быть счастливым и в трудностях, и в искушениях, и в лишениях.

Значит, истинны слова Господни: «Что пользы человеку, если он все приобретет, а душе своей повредит».

Во время Великого Поста Церковь напоминает нам о временности всего, о том, что мир, который нас окружает, проходит! И, живя в нем, живя в этой временной жизни, мы должны за отпущенный нам срок проявить себя, сделать то, что нам Господь заповедал, вернуть Ему с благодарностью тот дар, который Он нам дал; жизнь, силы, способности, разум, обстоятельства - все это дар Божий! Даже наши трудности и испытания - дар Божий, потому что они закаляют нашу волю, учат нас сострадательности. Они приоткрывают нам глаза, заставляют нас духовно пробудиться! Вот какое значение имеют для нас испытания жизни.

Значит, если на одну чашу весов поставить весь мир, все, о чем мечтают люди, а на другую - свет души, освещенной благодатью Божией, то душа важнее и ценнее.

Сегодня мы выносим на середину храма крест. Крест Христов возлагается в храме во время Великого Поста как напоминание о том, чтобы мы бодрствовали перед этим знаком нашего спасения, знаком жертвенной любви Христа-Спасителя, знаком, который каждый из нас носит на груди. Почему? Почему крест всегда с нами? Он напоминает нам о том, что мы посвящены Богу. Подумаем о том, как важно нам это напоминание. Потому что мы постоянно живем в суете и в заботах. У каждого из вас есть свои обязанности, свой труд. И чтобы мы не погрязли в этом, чтобы мы не забыли о том, что Господь на нас взирает, Церковью созданы для нас напоминания.

Напоминание - крест, который всегда с нами. Напоминание - храм: когда ты идешь мимо него и даже издалека видишь купол с крестом, он напоминает о том, что Господь тебя видит и видит каждый твой шаг! Далекий звон колокола есть напоминание о том, что, если ты сейчас не можешь идти в храм, то там собрались люди, которые молятся также и за тебя, и что там Господь. Напоминанием служат нам иконы в наших домах. Иконы написаны художниками. Но как драгоценно для нас напоминание о том, что Бог присутствует в нашем доме, под нашей крышей, у нашего очага. Когда мы с вами встаем утром, то каждый из нас должен произнести утреннюю молитву. Это не только обращение нашего сердца к Богу, но также и напоминание, что все происходит под Его знаком, перед лицом Божиим. Если мы садимся за стол, мы перекрестились перед едой, - это напоминание о том, что Бог дает нам эту пищу.

В старину была поговорка: «Забыл ты Бога!» Так говорили о человеке, который поступал против совести и веры. И в самом деле, как часто мы забываем Бога! Как часто мы забываем о тех заветах, которые Он нам дал! Мы погружаемся в болото уныния, суеты, и так проходят дни, месяцы и годы. Слово Божие Церковь дает нам для напоминания о Боге. Как говорит псалмопевец: «Не забывай всех воздаяний Его!» (Пс. 102. 2).

Память о Боге - это великое средство для исцеления души. Если ты знаешь, что Господь видит тебя, - у тебя уже язык не повернется сказать скверное или злое слово. Если ты знаешь, что Господь любит тебя и смотрит на тебя, ты уже будешь стараться на Его любовь отвечать любовью к окружающим людям. Если ты знаешь, что Господь с креста Своих страданий смотрит на тебя, ты уже в своих трудностях, огорчениях и испытаниях будешь сохранять спокойствие, выдержку, кротость и терпение. Если ты будешь помнить, что Господь тебя спас, что Он пролил Свою кровь, чтобы приобщить тебя к Божественной жизни, ты уже в минуту охватившего тебя отчаяния не опустишься в него, не дашь тьме поглотить твою душу, а будешь помнить, что «Жив Господь и поэтому жива душа твоя» (ср. 1 Цар. 25. 26).
Аминь.

Протоиерей Александр Мень

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ АПРЕЛЬ 2013 ГОДА

2 апреля, вторник	Великое Повечерье.	18.00	
3 апреля, среда	Прп. Серафима Вырицкого. Литургия Преждеосвященных Даров.	9.00	Исповедь.
6 апреля, суббота	Предпразднство Благовещения Пресвятой Богородицы.	17.00	Всенощное бдение.
7 апреля, воскресенье	БЛАГОВЕЩАНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ.	9.00 18.00	Исповедь. Божественная литургия. Пассия. Вынос креста и поклонение ему. Акафист Страстям Христовым
9 апреля, вторник	Великое Повечерье.	18.00	
10 апреля, среда	Литургия Преждеосвященных Даров.	9.00	Исповедь.
13 апреля, суббота	Поминовение усопших.	9.00 17.00	Панихида. Всенощное бдение.
14 апреля, воскресенье	Прп. Иоанна Лествичника.	9.00 17.00	Исповедь. Божественная литургия. Пассия. Акафист Страстям Христовым.
17 апреля, среда	Великое Повечерье с чтением канона прп. Андрея Критского. (Стояние Марии Египетской).	18.00	
18 апреля, четверг	Литургия Преждеосвященных Даров.	9.00	Исповедь.
20 апреля, суббота	ПОХВАЛА БОЖИЕЙ МАТЕРИ.	9.00 17.00	Акафист Божией Матери. Всенощное бдение.
21 апреля, воскресенье	Прп. Марии Египетской.	9.00 18.00	Исповедь. Божественная литургия. Пассия. Акафист Страстям Христовым.
27 апреля, суббота	ЛАЗАРЕВА СУББОТА.	17.00	Всенощное бдение.
28 апреля, воскресенье	ВХОД ГОСПОДЕНЬ В ИЕРУСАЛИМ.	9.00	Всенощное бдение. Исповедь. Божественная литургия.

ДОРОГИЕ ВО ХРИСТЕ БРАТЯ И СЕСТРЫ!

Сердечно Вас просим оказать посильную помощь во Славу Божию и во спасение своей души и ближних живых и усопших, в продолжении строительства храма в честь священномученика Кукши (моги в Киево-Печерской Лавре), так как в настоящее время из-за нехватки средств и стройматериалов остановилось все строительство.

Кто сможет, пожертвуйте кирпич (нужно 400 тысяч кирпича), цемент, гашенную известь, оплатите работу строителей.

Сколько сможете, помогите в Божием деле.

Надеемся на поддержку. Благодарим заранее за отзывчивое сердце.

За всех жертвователей закладывается именной кирпичик в алтарную часть храма.



Наши реквизиты для пожертвования

Получатель: **ИНН4013004063 КПП 401301001**

Православный Духовно-просветительский центр в честь священномученика Кукши
в пос. Лесной Мещовского района

Банк получателя: **Калужский РФ ОАО «Россельхозбанк»**

Филиал, доп. офис № 3349/27/10 в п. Бабынино. БИК: 042908780

р/сч: 40703810127100000016 к/сч: 30101810100000000780

Назначение платежа: Добровольное пожертвование ПДПЦ в честь свмч. Кукши
в пос. Лесной Мещовского района

ХРАНИ ВАС ГОСПОДЬ!

Храм открыт ежедневно согласно расписанию богослужений.

Верстка В. Барчинского. Отпечатано в ООО «Гамма Цвета». Тираж 1000 шт. Заказ № 000175