



Русь святая, храни веру православную!

Православный ВЕСТНИК

02 (36)

ФЕВРАЛЬ 2014

Газета издается Духовно-просветительским центром в честь священномученика Кукши пос. Лесной, Мещовского р-на по благословию Высокопреосвященнейшего Климента, митрополита Калужского и Боровского

ВСТРЕЧЕНИЕ ГОСПОДНЕ

Радуйся Благодатная Богородице Дево, из Тебе во возсия Солнце правды Христос Бог наш, просвещаяй сущия во тьме: веселися и ты, старче праведный, приемый во объятия Свободителя душ наших, дарующаго нам воскресение.

Утробу Девичу освятивый рождеством Твоим, и рuce Симеоне благословивый, якоже подобаше, предварив, и ныне спасл еси нас, Христе Боже; но умири во бранех жительство, и укрепи православныя христианы, их же возлюбил еси, едине Человеколюбче.



Величаем Тя, Жизнодавче Христе,
и чтем Пречистую Матерь Твою,
Юже по закону ныне принеслся еси в храм.

ИВЕРСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ



От святых икон Твоя, о Владычице Богородице, исцеления и цельбы подаются обильно, с верою и любовью приходящим к ней. Тако и мою немощь посети и душу мою помилуй, Благая, и тело исцели благодатию Твоею, Пречистая.



Аще и в море ввержена бысть святая икона Твоя, Богородице, от вдовицы, не могущия спасти сию от врагов, но явилася естъ Хранительница Афона и Вратарница обители Иверския, враги устрашающая и в Православней Российской стране чтущия Тя от всех бед и напастей избавляющая.

Иверская икона приплыла по морю к Святой горе, к Иверскому монастырю, в 999 году. Божия Матерь Сама определила, что Её образу надлежит пребывать над вратами обители, и объявила, что не желает быть хранимой иноками, а хочет быть их хранительницей. С тех пор икона именуется Иверской



Иверский монастырь на Афоне

Портаитиссой, то есть Вратарницей. Уже свыше тысячи лет образ почитается как величайшая святыня Афонской горы. Афонскими иноками хранится предание, что когда Иверская икона Божией Матери уйдет с Афона, настанет конец света. О неисчислимом количестве чудес свидетельствуют множества приношений, которыми покрыта риза. Здесь золотые и серебряные монеты, византийские и русские ордена и медали, пангии, нательные и Георгиевские кресты, жемчужные ожерелья, жетоны, браслеты и броши. . .

Иверская икона Божией Матери имеет особенность – на правой ланите изображенной Владычицы видна рана. Это след удара, нанесенного иконе копьем одного воина. Тот час из ланиты, как из живого тела, потекла кровь. И сейчас рана с застывшей кровью видна на иконе очень отчетливо.

Мы, грешные, грязные в своих грехах, трепещущие

перед мыслью о своей вечной гибели, ищем для себя спасения из греховной бездны, в которую мы впадаем, и прощения своих беззаконий. Мы идем за этим прощением к ногам Христовым, мы просим о нем своего небесного Отца и верим, что Он ни оному из кающихся грешников никогда не

откажет в этой милости Своего прощения. Тот, кто просал блудниц, плакавших у Его ног, Кто озарил радостью прощения благоразумного разбойника, Тот не оттолкнет и никого их нас от Себя.

Но, опуская свой взор в глубину своего сердца и видя многое множество своих прегрешений, мы на этом пути к Спасителю за прощением хотим иметь крепкую защиту, надежное заступничество за нас перед лицом Божиим, - и мы их имеем в лице Божией Матери. Её святые иконы мы называем: «Взыскание погибших», «Споручница грешных», и мы веруем в Ее Материнское посредничество в наших молитвах о прощении. Многочисленными чудесными знамениями, посылаемыми нам через эти святые иконы, Она оправдывает нашу веру и свидетельствует о Своих заботах и молитвах о грешниках.

Митрополит Николай (Ярушевич)

ПРАВЕДНЫЙ СИМЕОН БОГОПРИИМЕЦ И АННА ПРОРОЧИЦА



Радуйся, Богоприимче старче Симеоне, во объятія приемый Спаса Господа. Веселися и ты, честная пророчице Анно, возвестивши пришествіе в мир Христа Бога нашего, сокрушившаго державу вражню и подающего нам велию милость.



Во избранных Божиих, блаженне старче Симеоне, на Небеси предстони пред лицем Христа Бога, Егоже во храме, яко Младенца руконосимаго, во объятія своя от всепречистых рук приял еси и со Анною пророчицею яко Бога исповедал еси. Темже похвальными гласы ублажаем вас: радуйся, Богоприимче старче Симеоне, радуйся, пророчице честная Анно, радуйтесь, Бога во Плоти познавши.

В этот праздник вспоминается принесение Иисуса Христа Пресвятою Мариею, по исполнении дней очищения, в храм, для установленного законом Моисея, выкупа. Пречистая Дева, хотя и не имела нужды в очищении, однако явилась во храм, чтобы все исполнить по закону. В храме Младенец был встречен праведным Симеоном. В священном восторге святой старец воссылает хвалу и благодарение Богу, исполнившему чаяние сердца его, и, проникнутый чувством неземного блаженства, берет в свои объятия Младенца и на закате дней своих произносит дивные слова, которые святая Церковь ежедневно повторяет в вечерней песне при закате дня: «Ныне отпускаеши раба Твоего, Владыко, по глаголу Твоему с миром: яко видесте очи мои спасение Твое, еже еси уготовал пред лицем всех людей: свет во откровение языком, и славу людей Твоих Израиля». Слушая слова эти, Иосиф и Мария дивились им, ибо эти слова ясно свидетельствовали, что тайна Божия уже открыта праведнику Симеону. Продолжая затем свое богодухновенное пророчество, праведный старец обратился к Марии и, указав Ей на Младенца, сказал: «Се лежит Сей на падение и на восстание многих во Израили, и в знамение пререкаемо: и Тебе же Самой душу пройдет оружие: яко да откроются от многих сердец помышления». В то время, как святой старец произносил свою пророчесственную речь о Богомладенце, в храме находилась праведная Анна. Она тоже присоединила свой вдохновенный голос к голосу Симеона, славя Бога и, как пророчица, вероятно, вещая о Младенце в пророчесственном смысле. Совершив в храме все требуемое законом Моисея, Иосиф и Мария возвратились с Богомладенцем в Назарет. От события встречи Богомладенца праведным Симеоном получил свое название и сам праздник в Церкви православной. Событие Сретения празднуется 2 февраля потому, что этот день есть 40-й после 25 декабря.



СОБОР НОВОМУЧЕНИКОВ И ИСПОВЕДНИКОВ ЦЕРКВИ РУССКОЙ

Во имя Отца и Сына и Святаго Духа!

10 февраля Русская Православная Церковь празднует Собор новомучеников и исповедников Русской Церкви (традиционно с 2000 года этот праздник отмечается в первое воскресенье после 7 февраля).

На сегодняшний день в составе Собора — более 1700 имен.

На исходе второго христианского тысячелетия, когда мир празднует Юбилей Боговоплощения, Русская Православная Церковь приносит Христу плод своих голгофских страданий — великий сонм святых мучеников и исповедников Российских XX века.

Тысячу лет назад Древняя Русь приняла учение Христово. С тех пор Русская Православная Церковь просияла подвигами святителей, преподобных и праведных. Эпохой мучеников и исповедников для России явился XX век.

Главой сонма Российских мучеников и исповедников за веру Христову явился святой Патриарх Тихон, который, характеризуя эту эпоху, писал: «Тяжкое время переживает ныне Святая Православная Церковь Христова в Русской земле: гонение воздвигли на истину Христову явные и тайные враги сей истины и стремятся к тому, чтобы погубить дело Христово... Зовем всех вас, верующих и верных чад Церкви: станьте на защиту оскорбляемой и угнетаемой ныне Святой Матери нашей... А если нужно будет и пострадать за дело Христово, зовем вас, возлюбленные чада Церкви, зовем вас на эти страдания вместе с собою словами святого апостола: «Кто ны разлучит от любви Божия: скорбь ли, или теснота, или гонение, или глад, или нагота, или беда, или меч» (Рим. 8:35)».

Многие из тех, кто пострадал за веру в XX веке, ревнуя о благочестии, желали жить в то время, когда верность Христу запечатлевалась мученической кровью. «В детстве и отрочестве, — писал из камеры смертников священномученик Вениамин, митрополит Петроградский, — я зачитывался житиями святых и восхищался их героизмом, их святым воодушевлением, жалел всей душой, что времена не те и не придется переживать, что они переживали. Времена переменялись, открывается возможность терпеть ради Христа от своих и от чужих. Трудно, тяжело страдать, но по мере наших страданий, избыточествует и утешение от Бога».

«В наши смутные дни явил Господь ряд новых страдальцев... — писал святой Патриарх исповедник Тихон, — если пошлет нам Господь испытание гонений, уз, мучений и даже смерти, будем терпеливо переносить все, веря, что не без воли Божией совершится это с нами и не останется бесплодным подвиг наш, подобно тому, как страдания мучеников христианских покорили мир учению Христову».

Сбылись чаяния исповедника веры святого Патриарха Тихона — на крови мучеников ныне возрождается Русская Православная

Церковь. Святая Церковь, от начала возлагающая упование на молитвенное предстательство пред Престолом Господа Славы Его святых угодников, соборным разумом свидетельствует о явлении в ее недрах великого сонма новомучеников и исповедников Российских, в XX веке пострадавших.

Боголюбивая Полнота Русской Православной Церкви благовейно хранит святую память о жизни, подвигах исповедничества святой веры и мученической кончине иерархов, священнослужителей, монашествующих и мирян, вместе с Царской Семейю засвидетельствовавших во время гонений свою веру, надежду и любовь

к Христу и Его Святой Церкви даже до смерти и оставивших о себе грядущим поколениям христиан свидетельство о том, что «живем ли — для Господа живем; умираем ли — для Господа умираем» (Рим. 14:8). Они были служителями животворящего Духа, явившими духовную силу Церкви в испытаниях недавнего прошлого, и мы не можем предать забвению их подвиги веры, ибо они во всем явили «себя, как служители Божии, в великом терпении, в бедствиях, в нуждах, в тесных обстоятельствах, под ударами, в темницах, в изгнаниях, в трудах, в бдениях, в постах, в чистоте, в благоразумии, в великодушии, в благодати, в Духе Святом, в нелицемерной любви, в слове истины, в силе Божией, с оружием правды в правой и левой руке, в чести и бесчестии, при порицаниях и похвалах» (2 Кор. 6:4-8).

Терпя великие скорби, они сохранили в сердце мир Христов, стали светильниками веры для соприкасавшихся с ними людей. Будучи столь стесняемы внешними обстоятельствами, все встречавшиеся испытания они переживали с твердостью и смирением, как

это подобает каждому подвижнику и делателю на ниве Христовой, храня в сердце завет святого апостола Петра: «Возлюбленные! огненного искушения, для испытания вам посылаемого, не чуждайтесь, как приключения для вас странного, но как вы участвуете в Христовых страданиях, радуйтесь, да и в явление славы Его возрадуетесь и восторжествуете. Если злословят вас за имя Христово, то вы блаженны, ибо Дух Славы, Дух Божий почитает на вас» (1 Пет. 4:12-14).

Прославляя подвиг новомучеников, Русская Православная Церковь уповает на их предстательство и молится, да пробавит Господь милость Свою на нас и даст всем нашим соотечественникам время на покаяние, зажжет в их сердцах огонь веры, ревность о возрождении Руси Святой, нашего земного Отечества.



ВСЕЛЕНСКАЯ РОДИТЕЛЬСКАЯ (МЯСОПУСТНАЯ) СУББОТА

В православной традиции существует несколько особенных дней, в которые принято поминать усопших. Эти дни называются родительскими субботами. За неделю до Великого поста отмечается Вселенская мясопустная родительская суббота. Мясопустной она названа, потому как находится в мясопустной седмице.

Посвящая Неделю мясопустную преднапоминанию последнего Страшного Суда Христова, Церковь ввиду этого Суда установила ходатайствовать не только за живых членов своих, но и за всех от века умерших, во благочестии поживших, всех родов, званий и состояний, особенно же за скончавшихся внезапной смертью, и молит Господа о помиловании их. Торжественное всецерковное поминовение усопших в эту субботу (а также в Троицкую субботу) приносит великую пользу и помощь умершим отцам и братьям нашим и вместе с тем служит выражением полноты церковной жизни, которой мы живем. Ибо спасение возможно только в Церкви – обществе верующих, членами которой являются не только живущие, но и все умершие в вере. И общение с ними чрез молитву, молитвенное их поминовение и есть выражение нашего общего единства в Церкви Христовой.

Не возбраняется при этом и не устраняется совсем одновременное поминовение и ближайших сродников. Но все же православным следует знать и твердо помнить (а духовенство должно обстоятельно и подробно это разъяснять), что в две вселенские субботы, преимущественно пред всеми другими случаями поминовения усопших, их долг молиться прежде всего о всех от века усопших православных христианах, чтобы, исполняя заповедь Церкви и поддерживая ее установление, тем самым, говоря мирским языком, как бы гарантировать сохранение этого святого установления в *долготу дней (Пс. 92, 6)*, обеспечить поминовение наших любимых усопших до скончания века и как бы внести некоторый залог в сокровищницу Церкви в счет поминовения и нас самих в века последующие, да исполнится и на нас неложное слово Христово: *какою мерою мерите, такою же отмерится и вам (Лк. 6, 38)*.

Посетите храм.

В этот день православным желательно посещать храм, где священник совершает заупокойные службы. Подайте поминальные записки с именами усопших, поставьте свечи за упокой. На панихидный стол в церкви можно принести поминальные продукты. После совершения панихиды эти продукты отдаются в дома престарелых, детские дома или служащим храма.

Читайте молитвы в день поминовения усопших.

Откройте «православный молитвослов» - там после утренних молитв идут молитвы за ныне живых и усопших. Никто не должен лениться читать эти поминовения за своих родственников и прибавлять к нему прошение из «Последования по исходе души от тела».



Ведите себя на кладбище правильно.

Помянув своих усопших на кладбище, не оставляйте на могилах никакие съестные припасы – это все языческие обычаи, которые не имеют ничего общего с традицией православия. Также нельзя на могилах распивать спиртное – церковь расценивает это как большой грех. Самое лучшее, что вы можете сделать для своего усопшего родственника – это прочитать поминальную молитву, попросить Господа простить покойнику все его грехи.

ДЕПРЕССИЯ - БОЛЕЗНЬ ИЛИ СТРАСТЬ?

Людам свойственно радоваться и печалиться, веселиться и скорбеть: Господь щедро дает нам поводы как для веселья, так и для скорби. Однако в последние годы людям все больше присущи хандра и меланхолия. Мы привыкли к хмурым лицам в электричке и в метро, а искренняя радость стала такой редкостью, что если мы видим улыбающегося человека, то невольно думаем: с ним что-то не так...

Свое безрадостное отношение к миру и к жизни мы привычно объясняем тем, что живем в такое неспокойное время, нестабильностью ситуации в стране, постоянными стрессами, тяжелыми условиями труда, плохой экологией, в конце концов... Однако наши родители и бабушки с дедушками пережили более тяжелые времена – войну, голодные послевоенные годы, сталинский режим и, несмотря на это, были гораздо более счастливы, чем мы... И напротив, данные медицинской статистики свидетельствуют, что самый высокий процент депрессий и самоубийств отнюдь не в бедных странах третьего мира, а в наиболее развитых и богатых, где очень высокий уровень жизни и людям уже нечего больше желать. Каждый пятый из числа самых богатых людей планеты страдает депрессией. И вот что самое удивительное: среди нищих, бомжей почти нет самоубийц, хотя, казалось бы, жизнь у них такая, что, как говорят, «хоть в петлю лезь»!

Печаль имеет много названий: «огорчение», «тоска», «горе», «скорбь», «хандра», «меланхолия», «отчаяние», «утрата смысла жизни». В наше время печаль чаще всего называют депрессией. Слово «депрессия» происходит от латинского depressio, что означает «прижимать, угнетать». Это психическое заболевание, характеризующееся подавленным, тоскливым настроением, сопровождающееся вялостью, утомляемостью, уныло-пессимистической оценкой происходящего, отсутствием интереса к жизни.

Психиатры называют депрессию раком XXI века, чумой нашего времени, эпидемией, охватившей все человечество: депрессия уже вышла на первое место в мире среди причин неяви на работу, на второе – среди болезней, приводящих к потере трудоспособности. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) за 2012 год, депрессивными расстройствами страдает 350 миллионов человек – 5% населения планеты; у многих при себе постоянно имеются успокоительные таблетки на случай стресса, нервного срыва. По прогнозам ВОЗ, к 2020 году депрессия станет самым распространенным заболеванием в мире, и, если не будут приняты соответствующие меры, парализует экономическую жизнь как развитых, так и развивающихся стран. Около 75% людей, страдающих депрессией, хотя бы единожды помышляли о самоубийстве, а 10–15% лиц от этого числа совершали его. Каждый год в России сводит счеты с жизнью несколько десятков тысяч человек, этих людей хватило бы на маленький город! Депрессия «помолодела»: жертвами ее становятся не только люди преклонного и «балзаковского» возраста, но также молодежь и даже дети. Темпы роста депрессии среди детей просто поразительны – 23% в год...



В «Основах социальной концепции Русской Православной Церкви», принятых на Юбилейном Архиерейском Соборе (13–16 августа 2000 года, Москва), в частности, сказано:

«Церковь рассматривает психические заболевания как одно из проявлений общей греховной поврежденности человеческой природы. Выделяя в личностной структуре духовный, душевный и телесный уровни ее организации, святые отцы различали болезни, развившиеся «от естества», и недуги, вызванные бесовским воздействием либо ставшие следствием поработивших человека страстей».

Таким образом, Православная Церковь подразделяет все депрессии на два вида:

– эндогенная депрессия, или депрессия «от естества» (психическая). Она возникает вследствие биологических и биохимических изменений в организме человека и, как правило, не может быть излечена без назначения необходимых медикаментов. Но таких расстройств меньшинство – всего 3–4% от общего числа депрессивных расстройств;

– невротическая депрессия, или депрессия-страсть. Она возникает, условно говоря, «на нервной почве», в результате нервных потрясений, душевных конфликтов у потенциально здорового

в психическом отношении человека. Она связана с личностью, с психологическими и духовными факторами. Как ни странно, подобных расстройств гораздо больше – 96–97%.

Любая страсть – это греховный навык, вросший в душу, противоестественное действие (движение) человеческой души, заключающееся в ее влечении к чему-либо вместо Бога. Основанием страстей является самолюбие – чрезмерная любовь к себе – чувство, всецело противоположное любви к Богу и ближнему.

Недовольство окружающими и окружающим очень часто доставляет нам огорчения. И мы с детства привыкаем к этим огорчениям, переставая замечать, как легко грешим. Автобус не пришел вовремя, пассажиры все злые, кондуктор выдала сдачу мелочью, на работу опоздал, начальник привязался, компьютер «завис», коллеги не помогли... В этих случаях проявляется недовольство не столько ситуацией и ближними, сколько Богом, пославшим испытание. В печали обличается наша гордость, обнажается наше несогласие с волей Божией... Преподобный Нил Синайский называет печаль «червем в сердце». Эта страсть, как рак, разъедает человека изнутри, может довести его до полного изнеможения (а иногда и до смерти), если не начать бороться с ней.

Как и всякая страсть, печаль имеет вполне естественное происхождение. Страдания, скорбь, плач – обычные эмоциональные реакции человека на некоторые тяжелые обстоятельства жизни. Например, когда умирает близкий человек, редко кто останется безучастным, равнодушным к этому. Мы не можем оставаться равнодушными к тяжелым потрясениям. Наши эмоции помогают нам, во-первых, пережить стресс, во-вторых, мобилизовать силы для борьбы с трудностями, подвигнуть нас к каким-то действиям.

Но плохо, когда эмоции берут над нами верх, когда печаль затягивается, ничто не радует, все раздражает, а окружающее предстает в мрачном свете. Это затянувшееся, болезненное состояние души, это уже зависимость. Мы начинаем служить этой страсти, и она, как и всякий идол, требует жертв. Какие мысли обычно вертятся в голове у страдающего печалью? «Все плохо, в моей жизни нет ничего хорошего; меня никто не любит, не понимает; в моей жизни нет никакого смысла». И конечно, не обходится без самобичевания: «Я самый несчастный, я неудачник, я глупый никчемный человек, приношу людям одни страдания». При всех этих настроениях самое тревожное и абсурдное – категоричность суждений: все, ничего, никто, самый и проч. Любому здоровому, вменяемому человеку понятно, что не может быть все плохо. У каждого человека есть возможности для жизни и счастья. Просто депрессивный человек этого упорно не хочет замечать. Наверняка, у него есть здоровье (в той или иной степени), руки, ноги, голова, органы чувств, есть какое-то дело, работа, есть умения, навыки, есть близкие люди, родственники и друзья, а значит, есть возможность любить и быть любимым. И любой это понимает. И ясно, что в человеке, страдающем печалью, говорит не его разум, а кто-то другой. Кто же? Его страсть, она завладела его душой и сознанием.

С другой стороны, как и всякая страсть, печаль доставляет человеку массу приятных ощущений, иначе никто не попался бы на этот крючок. И страдающему печалью тоже, как ни странно, чем-то нравится сладостный плен страсти. «Ничто так не пьянит, как вино страдания!» – писал Балзак. И поэтому очень непросто бывает выйти из этого состояния, поэтому так плохо действуют утешения близких: человек ждет не исцеления, а приятных ощущений от утешений и жалости к себе, при этом вовсе не желая утешаться. Печаль действительно может пьянить, как вино, как наркотик, и находиться в этом состоянии для депрессивного приятно, хотя, конечно, оно приносит страдания и ведет человека к саморазрушению. К тому же выйти из печали непросто – это труд, и для иных легче плыть по воле волн. Вот почему очень часто депрессией, меланхолией часто страдают люди ленивые, не приученные к труду.



Почему страсть печали, тревоги, беспокойства так распространена в современном мире? Из-за упадка веры. Запад стремительно теряет веру, Европа уже объявила себя постхристианской. В нашей стране тоже, к сожалению, наблюдается спад интереса к Церкви. Того подъема, притока людей в храмы, что был в 1990-е годы, уже нет, начался период охлаждения. Конечно, большинство людей называют себя верующими, но во что они верят? В год козы, петуха, свиньи, астрологию и прочий оккультизм. Даже к храму, к Православию подход чисто магический: кому какую свечку поставить,

какому святому помолиться, чтобы у меня все было хорошо, в какой праздник в храм сходить. Когда у человека нет настоящей веры в Бога, веры в то, что и «волос с головы не пропадет» без воли Божией (см.: Лк. 21: 18), то в его сердце появляется тревога, беспокойство, а это уже начало депрессии. Он начинает всего бояться и думать: «Что со мной случится завтра? А вдруг заболел? А как же жить на сегодняшнюю пенсию? Вдруг убоют? Вон какие ужасы по телевидению показывают. Вдруг потеряю работу, а тут еще экономический кризис? Как я буду жить, если не выйду замуж?» Скорби и страдания для человека, который не доверяет промыслу Божию, являются чем-то отвратительным, ужасным, совершенно ненужным. Собственно говоря, это закономерное следствие философии гедонизма, жизни «в свое удовольствие». Современный человек хочет только приятного, сладкого, комфортного. Более того: делает это смыслом своего существования. И потому стоит ему заболеть, лишиться работы или остаться одному, как он мгновенно теряет почву под ногами, доходит до отчаяния и даже готов отвергнуть сам высший дар жизни.

Но, как говорил преподобный Серафим Саровский: «Нет скорбей — нет и спасения». Анализировать путь, которым Господь нас спасает, невозможно. Порой люди, пережившие трагические события, делают вывод, что должны были пройти этот путь. Протоиерей Николай Гурьянов много лет просидел за православную веру в лагерях. И он говорил, что нисколько не жалеет о годах, проведенных в тюрьме. Архимандрит Павел Груздев считал, что все хорошее в его душе он приобрел в лагере и ссылке. Архимандрит Иоанн Крестьянкин вспоминает о своем пребывании в Каргопольлаге на лесоповале как о времени глубочайшей внутренней жизни, времени истинной молитвы и живой веры, духовного опыта, который сохранился на всю жизнь... Очень многие люди, прошедшие через ад ГУЛАГа, потерявшие здоровье, не жалели о том и вспоминали потом этот период с благодарностью Богу.

К страданиям, скорбям можно относиться по-разному. Во-первых, нужно помнить, что Бог никогда и никому не посылает креста выше сил. Бог — Отец наш и лучше нас знает, что могут понести Его дети, а что нет. «Верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести» (1 Кор. 10: 13). Во-вторых, за периодом скорбей всегда будет утешение. Если где-то у человека отнимается, значит, в другом месте прибывает... И бессмысленных страданий Господь не попускает. Либо мы страдаем во очищение наших грехов, чтобы не страдать в жизни вечной, либо скорби посылаются нам, чтобы оградить нас от грехопадений и других опасностей. Еще один смысл скорбей — в очистительном действии, которое они производят на нашу душу. Страдания делают нас лучше, чище, добрее. Заставляют по-другому взглянуть на себя, оказать помощь ближнему, начать сострадать ему.

С упадком веры связана также утрата депрессивным человеком интереса к жизни. Его все перестает радовать, он ничего не ценит и мало на что обращает внимание. А ведь жизнь во всех ее проявлениях — это самый главный дар Бога человеку, и относиться к ней равнодушно — большой грех. «Всегда радуйтесь. Непрестанно

молитесь. За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе», — говорит нам апостол Павел (1 Фес. 5: 16–18). Именно благодарите. Через благодарность к Богу мы научаемся ценить дары жизни. А радость, счастье приносит только то, что ценится.

И наконец, крайнее проявление безверия — утрата смысла жизни, а ведь именно это лежит в основе депрессии. У христианина всегда есть смысл жить. Этот смысл — в любви к Богу и ближнему. Верующий человек знает, что Бог его никогда не оставит, с Богом он не один. Как говорится, «с Богом надежнее жить, с Богом легко умирать». И служение ближнему придает жизни осмысленность и полноту — всегда рядом есть человек, которому хуже, чем тебе, которому необходима твоя помощь. А для маловерного современного человека и жизнь страшна, а смерть — это просто сон!

Чем еще может быть вызвана печаль, депрессия? Грузом греховной жизни, нераскаянными грехами, их губительным действием на душу человека. В тоске душа томится от того, что в ней накопилось множество грехов и она с трудом их вмещает. Преодолеть подобное состояние можно только покайся, очистившись на исповеди. Исповеданный грех уже становится «яко не бывший», если человек искренне раскаивается в нем. Очень хорошо понести какую-нибудь епитимию, если священник назначит. И конечно, встать на путь исправления и борьбы с грехом.

Впадшим в печаль, потерявшим радость и вкус к жизни можно посоветовать внимательно подходить к каждому дню. Что бы вы ни делали, делайте со вниманием и смыслом. Во всем старайтесь видеть что-то хорошее, учитесь радоваться даже самой малости. Апостол Павел говорит: «Итак, едите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте во славу Божию» (1 Кор. 10: 31). То есть все делайте для спасения души, прославляя и благодаря Бога.

И еще немного об одном обязательном средстве борьбы с печалью и унынием. Преподобный Амвросий Оптинский говорил: «Скука — унынию внука (то есть внучка. — Ред.), а лени дочь». То есть лень, праздность порождают скуку, а скука — уныние и печаль. Человек целеустремленный, любящий труд, очень редко тоскует. Когда борет тоска, первый симптом — ничего не хочется делать, полное расслабление. Здесь нужно шаг за шагом понуждать себя к хоть какому-нибудь делу, подвигать себя на труд, хотя любое занятие в состоянии депрессии уже маленький подвиг. Очень хорошо, когда печальный найдет дело, которое может увлечь его. Но даже если такого занятия нет, нужно понуждать себя совершать любой простой и незамысловатый труд. Каждый час дня, и даже минута должны быть чем-то заполнены, чтобы не оставалось места праздности.

И конечно же, человек должен искать помощи у Бога, Который дает человеку силы преодолеть страсть. Христианский образ жизни — молитва, посещение православных богослужений, участие в Таинствах Церкви, чтение Священного Писания, святоотеческой литературы, жизнь по заповедям Божиим — верный путь к исцелению от нервозности, уныния, печали и обретению душевного мира... Господь услышит, не оставит без Своей помощи.

*Подготовила Елена Розанова
<http://guslickiy.ru>*

«Скука унынию внука, а лени дочь. Чтобы отогнать ее прочь, в деле потрудись, в молитве не ленись, тогда и скука пройдет, и усердие придет. А если к сему терпения и смирения прибавишь, то от многих зол себя избавишь».

Преп. Амвросий Оптинский

Не давай печали сердцу своему, ибо «печаль мирская производит смерть» (2 Кор. 7, 10). Печаль сдает сердце человека. Сатана злоумышленно старается опечалить многих, чтобы и отчаянием свергнуть их в геенну.

Преп. Ефрем Сирий

«Во время вольного страдания Господня двое отпали от Господа — Иуда и Петр: один продал, а другой троекратно отвергся. У обоих был равный грех, оба тяжко согрешили, но Петр спасся, а Иуда погиб. Почему же не оба спаслись и не оба погибли? Кто-то скажет, что Петр спасся, покайся. Но святое Евангелие говорит, что и Иуда покался: "...раскаявшись, возвратил тридцать сребренников первосвященникам и старейшинам, говоря: согрешил я, предав кровь невинную" (Мф. 27: 3–4); однако его покаяние не принято, а Петрово принято; Петр спасся, а Иуда погиб. Почему же так? А потому, что Петр каялся с упованием и надеждой на милость Божию, Иуда же раскаялся с отчаянием. Ужасна эта пропасть! Без сомнения, нужно ее наполнить надеждой на милость Божию»

Святитель Димитрий Ростовский.

«Лень ко всякому доброму делу, в особенности к молитве. Оставление церковного и келейного правила. Оставление непрестанной молитвы и душеполезного чтения. Невнимание и поспешность в молитве. Небрежение. Неблагоговение. Праздность. Излишнее успокоение сном, лежанием и всякого рода неугою. Перехождение с места на место. Частые выходы из кельи, прогулки и посещения друзей. Празднословие. Шутки. Кошунья. Оставление поклонов и прочих подвигов телесных. Забвение грехов своих. Забвение заповедей Христовых. Нерадение. Пленение. Лишение страха Божия. Ожесточение. Нечувствие. Отчаяние».

Св. Игнатий (Брянчанинов)

ДУХОВНЫЕ НАСТАВЛЕНИЯ

ЧТО В СЕМЬЕ САМОЕ ВАЖНОЕ

- Что в семье самое важное?

- Самое важное - научиться хранить семью, потому что сатанинские силы, демонические обрушиваются именно на благодатный союз, союз любви, союз Божественный. Прежде всего они пытаются разлучить человека с Богом, нарушить первую Божественную заповедь: «Возлюби Бога своего». А затем и вторую: «Возлюби ближнего своего». Самый великий подвиг супружеской жизни - это вопреки всему семью сохранить. Это самое главное. Даже народная мудрость говорит: «Стерпится - слобится». То есть прежде чем научиться любить, нужно научиться немоши друг друга переносить и так исполнять закон Христов. Нужно научиться терпеть, смиряться, нужно научиться хранить мир. Вот что составляет основу семейного бытия. Если этого нет, то, конечно, семью сохранить бывает трудно.

Известный старец Псково-Печерского монастыря архимандрит Иоанн (Крестьянкин) за всю многолетнюю жизнь духовного окормления чад своих, как мне говорили в монастыре, ни разу никому не дал благословения на развод. Он говорил своим чадам, что семья не должна распадаться по их вине ни в коем случае. То есть нужно хранить семью до последнего. Нужно смиряться, терпеть, прощать. Самое главное в семейной жизни - нужно научиться воспринимать семью как одно из самых великих дарований, как драгоценность, которую Бог каждому из нас вручил. Поэтому не должно быть колебаний, не должно быть сомнений: «Что Бог сочетал, того человек да не разлучает», - говорится в Священном Писании. И когда в тяжелые моменты мысли о разводе возникают, то мы должны понимать, что вдвоем бывает тяжело, но друг без друга будет еще хуже. Потому что это единый организм, который разорвать нельзя - все равно кровоточит, болеть будет. Этот путь решения семейных проблем нужно просто исключить. Бывают всякие падения, бывают искушения и слабости, но все же нужно стараться семью сохранять. Вот это, я думаю, самое главное.

Но без благодати Божией это сделать почти невозможно. Поэтому надо стараться жить всей семьей церковной жизнью, не отрываться от Церкви Христовой, которая спасительным покровом всегда будет хранить нас и наших деток. Надо исповедоваться, причащаться, ходить в храм Божий, быт устроить спасительный, чтобы дети наши, да и мы сами не забывали о Боге и о любви Божией. Священные предметы, которые есть у нас в доме: иконы, лампады, священные книги, священные изображения, фотографии родных наших, святых мест, - служат напоминанием о нашей ответственности перед родом, это благодарность предкам, которые позволили нам в продолжение рода нашего благочестиво жить, традиции сохранять. Все в доме должно напоминать и давать пищу для сердца именно святую, чистую, духовную. Мы должны весь быт наш устроить, чтобы он напоминал нам о главном предназначении - о предстоянии человека перед Богом, о Богоутождении и вечном нашем бытии. Потому что все остальное - то, что происходит в мире, - временно, это есть наша юность человеческая, и мы перейдем в мир вечный. А как святые отцы говорят: если ты в жизни временной был с Богом, то и в жизни вечной будешь с Ним, а если в жизни временной был без Него, то и в жизни вечной будешь без Бога. Будешь мучиться о несостоявшейся своей жизни, будешь видеть возможность, которую Бог тебе предоставил и которую ты не использовал. Жить церковной жизнью - это значит не только сохранить семью, но укрепить и взрастить в семье самое главное: Божественную любовь жены к мужу, мужа к жене и обоих - к детям своим.

- Так ли важно семейной паре обвенчаться?

- Таинство в том и заключается, что в нем семья создается как единый духовный организм в благодатном соединении. Если таинства венчания не совершается, то два человека сожительствуют, совместно ведут хозяйство, а образования семьи как единого благодатного духовного организма не происходит. В Православной Церкви переход к самостоятельной жизни явно обозначен - она начинается с венчания. До этого ты - ребенок, ты должен чтить родителей, должен жить семейной жизнью, но в семье родителей, а венчание - это создание своей собственной семьи. Таинство венчания начинается с этих слов: «Оставит человек отца своего и мать и прилепится к жене своей». Это должны сознавать и родители, и дети - раз венчание состоялось, значит, молодые должны продолжать чтить своих родителей, но жить уже за свой счет, то есть должны быть готовы содержать свою семью. А дело родителей - не вмешиваться в жизнь детей, а только молиться за и по необходимости помогать. Благословили - значит отдали. Конечно, для каждой матери свой сыночек лучше всех, как и дочка, и все они считают, что дети их достойны лучшей жизни, но раз Господь до брака допустил, раз таинство венчания совершилось - это служит подтверждением того, что они Богом благословлены на совместную жизнь. Значит, они - лучшая друг для друга пара. Если Богу не угоден этот союз, множество обстоятельств может помешать совершиться таинству венчания. А если уж Господь допустил - не сомневайся: это дар Божий рядом с тобой стоит, через который ты только и можешь спастись.

- Но что делать, если женщине все же приходится брать на себя обязанности главы?

- Не брать! Грех, когда муж отдаст жене власть в семье, и точно такой

же грех, когда она берет. Тебе дают, а ты не бери: «Нет, дорогой, ты - глава семьи». Не говорить это надо, а бытом, отношением подчеркивать главенствующую роль мужчины.

- Как не брать? Семья будет нищей. Может так быть?

- Может. Беда в том, что мы в сравнении с другими пытаемся жить. А надо довольствоваться тем, что у тебя есть. Жена кормит семью, но власть - то не надо брать. Муж у нее безработный, не может заработать, но его все равно следует сажать на первое место, сохранять уважительное отношение, показывать, что он - главный в семье. Власть ведь не в том, кто больше денег приносит, а в иерархии перед Богом.

- Бывает так, что женщина-руководитель не подчеркивает в семье свое руководящее положение, а муж все равно болезненно переживает это.

- Подчеркивает, к сожалению. Это она думает, что не подчеркивает. Внутреннее состояние очень инерционно. Когда человек приходит с работы, где был руководителем, переключиться на семейную жизнь бывает трудно. Это происходит, когда мы начинаем относиться к работе как к главному в жизни, но ведь работа - это же послушание и гордиться особенно нечем. Есть внутрисемейное послушание, и есть социальное. И к каждому надо относиться ответственно, но не делать из него культа. К сожалению, послушники из нас плохие. В этом все дело.

- Что делать, если муж жестокий?

- В одной из православных книг я прочитал такую историю, что муж часто приходил домой пьяный и избивал жену. Бил-бил... А жена все смирялась. Он в конце концов ее так избил, что она померла. И когда ее привезли на кладбище, закопали в могилку, он, стоя перед крестом, понял, что натворил. Заплакал и с этой могилы не сходил несколько лет. Потом совершенно изменил свою жизнь. Получается, что жена своим смирением его спасла. Своим смирением она его из глубины греховной достала и сама мученический венец получила. Это, конечно, очень высокий подвиг.

Надо понимать, что все же пожар следует тушить не бензином и не керосином. Нельзя раздражать. А то получается, что муж вспылит, а жена еще больше масла в огонь подливает. Нужно себя заставить потерпеть, смириться, потому что у зла есть одна особенность: оно требует подпитки. Человек, когда раздражается, желает и других вывести из себя, заразить своей злобой. Если хулиган ударит человека, он ждет, когда ему сдачи дадут. И уж начинает драться с полным основанием. Если сказал бранное слово - ждет того же в ответ. А если не получает, он дальше не знает, что делать. Нужно научиться этот пожар гасить. А гасит смирение, терпение. Потом, когда все успокоится, можно сказать, но только не в раздражении. И молиться об умягчении злых сердец пред «Семистрельной» иконой Божией Матери, святым, которые являются покровителями семейной жизни; если муж страдает пороком пьянства - мученику Вонифатию, Божией Матери пред Ее иконой «Неупиваемая Чаша».

И, конечно, нужно быть разумным, когда вступаешь в брак. Человек ни с того ни с сего не становится алкоголиком, не становится жестоким. Если ты видишь такие проявления и все же идешь под венец, должна понимать, какой крест на себя берешь. А если уж берешь, то терпи, носи, смирайся. Ты свой выбор сделала.

- Как привести неверующего супруга в Церковь, как заронить семена веры в его сердце? И что делать, если он против того, чтобы жена молилась, ходила в храм, соблюдала пост?

- Когда в процессе семейной жизни один из супругов становится верующим, нередко он слишком резко меняет свою жизнь и начинает всех в доме донимать, забывая, что сам-то к этой жизни много лет шел. Поэтому нужно и близким дать какое-то время, чтобы они прошли этот путь. Мы не должны заставлять, учить, мы должны сами жить этой чистой жизнью, чтобы близкие убедились: с верой я становлюсь лучше - добрее, терпеливее, трудолюбивее. Заставить верить и любить невозможно. А видя нашу жизнь, и близкие пожелают нам подражать. Вот это - единственный путь обращения семьи к вере. И, конечно, нужно молиться, чтобы Господь привел близких наших к вере. Все с любовью должно быть, с уважением, с соблюдением свободы каждого в семье.

- Что делать, если один из супругов не прав и не намерен признать этого, а настаивает, чтобы было так, как он хочет?

- Мудрый уступает. Можно уступить на время, чтобы погасить конфликт. Как говорится, утро вечера мудренее. Зло рассыпается от времени, а добро терпит, потому что оно на вечности основано.

- Часто боятся, что другой уступчивость примет за слабость.

- Уступать надо благородно. Когда взрослый уступает ребенку - это ведь не воспринимается как слабость. Надо понимать что можно уступить не по слабости, а по мудрости.

- Как ужиться с раздражающими недостатками супруга?

- Нужно с собой ужиться, со своими недостатками бороться. Раз чьи-то недостатки меня раздражают, значит меня надо лечить. Раздражительность, невыдержанность - это мой грех. Я должен в этом каяться, церковные таин-

ства на помощь призывать. Если внимательно последить за своим внутренним состоянием, то эти же недостатки, которые так раздражают в других, обнаруживши и в себе.

- Можно обобщенно сказать, от чего все проблемы в семье?

- Из-за отсутствия смирения, все проблемы. Мы все не хотим смиряться: мужья - перед Богом, жены - перед мужьями, дети - перед родителями. Как только каждый встанет на свое место, все проблемы в семье начнут исчезать.

Сказывается еще и стремление сравнить свою семейную жизнь с жизнью других семей, когда возникает зависть. С одной стороны, мы понимаем, что Бог дал нам индивидуальность, неповторимость, что мы друг на друга не похожи и семьи наши не похожи, но почему-то мы хотим жить, как все. А жить, как все, невозможно, потому что мы все разные. Бог кому-то дал больше благополучия, кому-то меньше, и нужно смиряться с этими обстоятельствами, учиться радоваться тому, что есть. Если человек благодарит и радуется тому, что у него есть, он всегда богат. Я видел людей, у которых огромный материальный достаток, с психологией нищих. Они все время плачут, им все время не хватает. А есть такие, что могут отдать последнее, как евангельская вдова, положившая две лепты, и при этом достойно живут. За все благодарить - это путь к богатству, потому что богатство - это умение соглашаться с обстоятельствами своей жизни и умение жить по средствам. Мы иногда завидуем и даже не подозреваем, что как только семья становится благополучной, она чаще всего распадается. Жили в бедности - в мире, в любви, вдруг все изменилось, муж уже стесняется жену, меняет ее, меняет семью. Мало людей, которые могут достойно пройти испытание властью, деньгами.

Поэтому Господь тому, кто может, - дает. А когда люди сами стараются взять желаемое, это часто оборачивается им во вред.

- Как сохранить семью, если кто-то из супругов вдруг встречает «другую» и готов разрушить прежний союз?

Что такое ложь, знает каждый из нас.

Трудно найти человека, который всю жизнь говорил бы только правду и ничего, кроме правды, людям свойственно ошибаться.

Но всегда ли между словом ложь и словом грех можно поставить знак равенства?

Если да, как тогда расценивать ложь во спасение, детские фантазии, рассказы о Дедушке Морозе и Святом Николае, которые под Новый год приносят малышам подарки?

- Отец Олег, расскажите, как Церковь относится ко лжи?

- Церковь относится ко лжи как к греху и осуждает ее, помня слова Писания, что ложь от дьявола, потому что «он лжец и отец лжи» (Ин. 8, 44).

- Как Вы считаете, может ли человек вообще не лгать?

- Может. Как может и не осуждать, не гневаться и прочее. Но для этого нужен духовный подвиг.

- Не секрет, что детям свойственно фантазировать. Считается ли грехом ложь ребенка, ведь она порой так невинна?

- На мой взгляд, нужно разделять ложь намеренную и фантазию ребенка. Если ребенок говорит неправду и делает это намеренно, то он совершает грех.

- Все мы склонны немного приукрашивать действительность, и зачастую делаем это машинально, не преследуя никакой цели. Бывает ли безобидная ложь?

- То, что является на наш взгляд безобидной ложью, часто имеет существенные последствия. Ложь имеет свойство снежного кома, человек, привыкший обманывать, будет говорить неправду все чаще и чаще. Вот и возникает вопрос: безобидна ли ложь?

- Отец Олег, что такое ложь во благо? Допускается ли она Церковью? Бывают ли случаи, когда правду лучше скрыть? Например, нужно ли говорить смертельно больному человеку о его скорой кончине?

- Авва Дорофей учит нас о том, что ложь во спасение (если она действительно необходима) можно употреблять всего раз или два в жизни! Обычно свою повседневную ложь мы оправдываем тем, что она производится во благо. На самом деле мы просто привыкли врать. Что касается того, говорить человеку, что он смертельно болен, или нет, то здесь нужно каждый случай рассматривать отдельно. Христианин прекрасно понимает, что рано или поздно он умрет, и должен духовно быть к этому готов, живя по заповедям Господним, каясь в своих грехах и ошибках и исправляясь.

- Нужно ли говорить правду, если вас об этом не спрашивают и, возможно, не хотят ее знать? Например, если вы знаете, что муж подруги ей изменяет - нужно ли ставить ее в известность?

- Христианин должен руководствоваться принципом невмешательства в личную жизнь другого человека. Если вас не спрашивают - не говорите.

- Можно соврать, а можно уйти от ответа - получится, и не солгал,

- Нужно проявить особое терпение и мудрость. Когда кто-то впадает в искушение, то его близким посылается крепость, чтобы они вместе могли пережить трудную ситуацию.

Почему мы впадаем в искушения? Да потому, что второй из супругов зачастую неправильно себя ведет. Приходит муж с работы усталый и не встречает той заслуженной заботы, ласки, отдыха в семье. А жена тоже устала, потому что вынуждена хлеб зарабатывать. Это все раздражает, выводит человека из равновесия.

Поэтому первое, что мы должны сделать, оказавшись в таком положении, когда семья рушится: вину разделить, понять, что виноваты оба. И попытаться сохранить семью. Каким образом? Исправить свое поведение, то есть покаяться в том, что было неправильно. Обычно мы начинаем плакать, высказывать взаимные обиды и упреки и в результате делаем совместную жизнь совсем невыносимой. А нужно постараться улучшить ситуацию в семье. Если дело касается мужчины, то он должен посмотреть, как хранит, содержит свою семью. Если женщины, то она должна подумать, кем она для мужа является, должна опять стать женщиной, женой. Нужно вспомнить, почему они друг друга полюбили, и стать такими опять - ласковыми, покладистыми, красивыми. Человек тоже ведь не разом бросает все и уходит, он долго не решается, и не надо подталкивать, а нужно сделать все, чтобы сохранить семью, создать в доме приятную атмосферу, чтобы были радость, покой, любовь. Это требует мудрости и большого напряжения сил. Но самое мудрое - не упрекать, не искушать, не вспоминать, а простить, покаяться и в первую очередь самому исправляться.

Сохранившие семью обычно понимают ее драгоценность. Муж и жена через год, два, три могут сказать: «Какое счастье, что мы не наделали глупостей...».

Протоиерей Евгений Шестун

и правды не сказал. Является ли это таким же грехом, как и ложь?

- Это лукавство. Название говорит само за себя.

- Мы читаем детям сказки - они верят. Мы говорим, что подарки под елку приносит Дед Мороз или Святой Николай - они тоже верят. В конце концов, отправляя ребенка на прививку, мы говорим, что это не больно, чтобы его успокоить - но ведь больно же! Обман? Или это и есть ложь во благо?

- Народные сказки заканчиваются всем известным выражением: «Сказка - ложь, да в ней намек, добрым молодцам урок». Сказка имеет воспитательное и поучительное значение, и даже дети понимают, что это не реальность, а фантазия, выдумка. Когда родители рассказывают детям сказки, они стараются через сказку научить их хорошему и оградить от плохого. Сказка является мостиком между детством и взрослой жизнью. Дед Мороз - герой сказки, который учит доброму и светлому.

Делая подарок в день Святого Николая, мы преподносим его от имени святого, подражая его милосердию и доброте, и говоря детям, что подарок принес святой - мы не лукавим. А детям постарше можно объяснить, что Господь и святые действуют через других людей, вкладывая в душу помыслы о добрых делах. Даже взрослому приятно получить подарок от Деда Мороза и от Святого Николая.

В случае с прививками дело обстоит по-другому. Обманывать ребенка не надо, нужно научить его с терпением переносить боль и неприятные вещи, если они необходимы.

- Дружеские розыгрыши призваны поднять настроение, но, по сути, основаны они тоже на лжи. Допустимы ли подобного рода шутки?

- Без юмора и шуток тяжело переносить жизненную реальность. Многие святые, например, преподобный Амвросий Оптинский, шутили, общаясь с людьми. Но шутки не должны обижать и приносить вред человеку. В таком случае они недопустимы.

- Батюшка, скажите, как себя вести, если есть сомнения относительно искренности человека? Что лучше - довериться и, возможно, впоследствии об этом пожалеть или сразу прекратить с ним всякие отношения? Грешно ли относиться к человеку с подозрительностью и недоверием?

- Апостол Павел говорит, что «любовь (христианская к людям) ... все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит» (1 Кор. 13, 8). Но в реальной жизни мы все далеки от идеала, поэтому доверяй, но проверяй.

- Какой совет Вы можете дать тем, кто хочет, но не может избавиться от привычки лгать?

- Хочу напомнить слова Христа: за каждое праздное слово отдадите отчет в день суда. За ложь, за пустые слова будем отвечать перед Господом, как за поступки. Поэтому очень важно научиться контролировать себя в словах.

В этих и других вопросах нам помог разобраться настоятель Свято-Владимирского храма протоиерей Олег (Ципляков).

ДЕТЯМ О ПОСТЕ



Отцы пустынники и жены непорочны,
 Чтоб сердцем возлетать во области заочны,
 Чтоб укреплять его средь дольних бурь и битв,
 Сложили множество Божественных молитв;
 Но ни одна из них меня не умиляет,
 Как та, которую священник повторяет
 Во дни печальные Великого поста
 Всех чаще мне она приходит на уста ;
 И падшего крепит неведомою силой:
 Владыко дней моих! дух праздности унылой,
 Любоначалия, змеи сокрытой сей,
 И празднословия не дай душе моей.
 Но дай мне зреть мои, о Боже, прегрешенья,
 Да брат мой от меня не примет осужденья,
 И дух смирения, терпения, любви
 И целомудрия мне в сердце оживи.



Однажды к Иисусу Христу подошел человек, сын которого был немым и страдал припадками бешенства. Он был одержим злым духом. Этот человек уже приводил своего сына к ученикам Господа, но они не могли его исцелить. Иисус Христос исцелил больного, а ученики потом, наедине, спросили Его:

- Почему мы не могли освободить больного от злого духа, мучившего его?

Иисус ответил им:

- Духа зла можно изгнать только молитвой и постом. (Мк. 9, 17-29).

Мы знаем, что молиться значит обращаться к Богу и что без молитвы, без постоянного обращения к Богу, христианину было бы очень трудно жить. Но нам иногда кажется непонятным, что значит пост и почему надо поститься.

Пост всегда означает определенную перемену в нашем образе жизни. Когда наступает пост, мы стараемся больше молиться, чаще ходить в церковь, углубляться в церковную жизнь, отказываться от некоторых видов еды, от лишних удовольствий и развлечений. Эта еда, или удовольствия сами по себе не плохие, не грешные. От плохого надо всегда удерживаться, а постом мы стараемся отказываться от такого, что в другое время мы не считаем плохим. Почему мы это делаем?

Поститься - значит учиться подчинять, покорять, заставлять слушаться в себе то, что «мне хочется», тому, что «я должен», подчинять свое тело своей душе. Мы все бываем иногда плохими, недобрыми, но мы стараемся быть хорошими, стараемся быть такими, какими нас учит быть Господь Иисус Христос. А это не так легко, это не дается само собой и требует от нас многих усилий. Когда мы постимся, отказываемся от той еды, которую особенно любим, или от удовольствий и развлечений, заставляем себя делать то, что нам не легко, то укрепляем наши силы в борьбе духа с телом. Как спортсмены или атлеты должны тренироваться, чтобы достичь успеха, так и христиане должны укреплять свою волю и силы в борьбе со всем, что в них не от Бога.

Поститься не значит только не есть скоромное (т.е. мясо, масло и молоко). Поститься надо смиренно, не хвастаясь этим, не осуждая тех, которые не постятся.

Иисус Христос сказал: **«Когда поститесь, не будьте унылы (грустны, скучны), как лицемеры (притворные, неискренние люди), которые принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться постящимися... А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лицо твое (т.е. будь радостным), чтобы поститься не перед людьми, а для Бога».** А великие святые нашей Церкви учат нас, что поститься надо незаметно для других. Лучше даже съесть что-нибудь не постное, чем осудить или обидеть другого человека, который не постится.

Где ты старая деревня
Глядь, поглядь, не отыскать.
Ни хатенок, ни землянок
Ничего не увидеть.
Старый курень повалился,
А к нему забор припал.
Двор бурьяном весь покрылся,
Запустенье и развал.
Покосился, накренился
Сруб колодезный в кустах.
Тихо так, лишь ворон взвился
Прячет солнце в небесах.
Посерела деревушка,
Позабтая в глуши.
Одинокая старушка
доживает на печи.

Годы шли, менялись вехи,
И село сменило стать.
Залатало все прорехи,
Хватит горе горевать.
Всюду избы расписные,
Всюду красные дворы.
Девки, хлопцы молодые,
Хороводы детворы.
Детский смех, мычит корова,
Гомон, суета кругом.
И плывет над миром снова
Нежный колокольный звон.

О боже! Дай мне воли силу,
Ума сомненье умертви, -
И я сойду во мрак могилы
При свете веры и любви.
Мне сладко под твоей грозой
Терпеть и плакать и страдать;
Молю: оставь одну со мною
Твою святую благодать.

Иван Никитин

Как живешь ты человек,
Коротаешь долгий век?
Посмотри со стороны
Как проходят твои дни.
То играешь, то поёшь,
То лежишь – баклуши бьёшь.
Лихо скачешь на коне,
Птичек кормишь на окне.
Иль валяешься на пляже,
Или же под пальмой даже.
Прожигаешь в казино,
Или в баре пьёшь вино.
А в богатстве иль в деньгах
Иль в лохмотьях и долгах-
Это в общем все равно
Только жизнь твоя
Потому что мир утерян,
Потому что свет рассеян.
И душа спит вечным сном
Как под толстым чёрным льдом.
Только тот, кто сердцем полон
Тот, в ком дух звенит откован
Тот, с кем рядом Бог идёт,
Тот действительно живёт!
Кто работы не боится,
Кто всегда готов делиться
С бедным, нищим и больным.
Не стыдись куском своим.
Тот, кто ищет, дарит, любит
Тот души своей не сгубит.
Тот оставит добрый след
На земле, на много лет.

Любовь Хухлаева

Не просите у Бога денег,
Всем воздастся лишь за труды.
В жизни нищим бывает гений,
Зажигая талант от нужды.
Не просите у Бога, не надо,
Не гневите просьбой своей,
Ведь не только деньги награда,
А счастливые лица детей.
Не просите у Бога впустую,
Рядом столько бедных людей,
Лучше жизнь примерьте другую
Многим людям еще тяжелей.
Не просите у Бога неистово,
Глядя в спину тому, кто богат,
И познаете, мудрую истину-
Ничего не вернется назад.
Не просите у Бога богатство,
Заберет, что дороже всего,
Лучше в жизни своей разобраться,
Чем просить, что не стоит того.
Не просите у Бога награды,
Не ходите с сумой к нему,
Заработать все в жизни надо,
Не завидуя никому.

Спотыкаясь, падая, вставая
Пальцы в кровь, наперекор судьбе
Ничего ещё не понимая,
Господи, карабкаюсь к Тебе.

Тянут вниз сомненья и обиды
Страсти руки, ноги оплели
Всё во мне сплошные неликвиды!
Господи, очисти, обели!

Блудным сыном долго я скитался
Всё Твоё начало растерял
Бытием бездумно упивался -
Всё терпел Ты, звал меня и ждал.

Каюсь! Каюсь! Каюсь неумело:
Господи, помилуй и прости!
Принимая кровь Твою и тело,
Знаю - Ты пришёл меня спасти!

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ ФЕВРАЛЬ 2014 ГОДА

1 февраля, суббота	Прп. Макария Великого.	9.00 17.00	ПАНИХИДА Всенощное бдение
2 февраля, вос- кресенье	Прп. Евфимия Великого	9.00	Исповедь. Часы. Божественная литургия
5 февраля, среда	Прп. Геннадия Костромского.	9.00	Акафист Кукше Печерскому
6 февраля, четверг	Блаженной Ксении Петербургской	9.00	Акафист
7 февраля, пятница	«Утоли моя печали» иконы Божией Матери	9.00	Акафист
8 февраля, суббота	Перенесение мощей святого Иоанна Златоуста. Прп. Симеона Ветхого.	9.00 17.00	ПАНИХИДА. Всенощное бдение
9 февраля, воскресенье	Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской. Поминовение всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову.	9.00	Исповедь. Часы. Лития по усопшим. Божественная литургия
12 февраля, среда	Собор святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоустого.	9.00	Акафист святителям
14 февраля, пятница	Предпразднество Сретения Господня.	9.00 17.00	Акафист Кукше Печерскому. Всенощное бдение
15 февраля, суббота	СРЕТЕНИЕ ГОСПОДНЕ	9.00 17.00	Исповедь. Божественная литургия. Всенощное бдение
16 февраля, воскресенье	Неделя о блудном сыне.	9.00	Исповедь. Божественная литургия
18 февраля, вторник	«Взыскание погибших» иконы Божией Матери.	9.00	Акафист Божией Матери
19 февраля, среда	Прп. Вукола, еп. Смирнского.	9.00	Акафист Божией Матери
21 февраля, пятница	Вмч. Феодора Стратилата.	9.00	Акафист Кукше Печерскому.
22 февраля, суббота	Вселенская родительская суббота.	9.00 17.00	ПАНИХИДА. Всенощное бдение
23 февраля, воскресенье	Неделя о страшном суде. Заговенье на мясо.	9.00	Исповедь. Божественная литургия
25 февраля, вторник	«Иверской» иконы Божией Матери.	9.00	Акафист Божией Матери
26 февраля, среда	Прп. Мартиниана.	9.00	Акафист Божией Матери
28 февраля, пятница	Ап. От 70-ти Онисима.	9.00	Акафист Кукше Печерскому

Наши реквизиты для пожертвованияПолучатель: **ИНН4013004063 КПП 401301001**Православный Духовно-просветительский центр в честь священномученика Кукши
в пос. Лесной Мещовского района,Банк получателя: **Калужский РФ ОАО «Россельхозбанк»****Филиал, доп. офис № 3349/27/10 в п. Бабынино. БИК: 042908780,**

р/сч: 40703810127100000016 к/сч: 30101810100000000780

Назначение платежа:

Добровольное пожертвование ПДПЦ в честь свмч. Кукши в пос. Лесной Мещовского района

**С добровольной помощью обращаться
к монахине Надежде. Тел.-910-604-71-85****ХРАНИ ВАГ ГОСПОДЬ!**

Храм открыт ежедневно согласно расписанию богослужений.

Верстка В. Барчинского. Отпечатано в ООО «Гамма Цвета». Тираж 1000 шт. Заказ № 000175