



Русь святая, храни веру православную!

Православный ВЕСТНИК

08 (42)
АВГУСТ 2014

Газета издается Духовно-просветительским центром в честь
священномученика Кукши пос. Лесной, Мещовского р-на
по благословению Высокопреосвященнейшего Климента, митрополита Калужского и Боровского

ПРЕОБРАЖЕНИЕ ГОСПОДА БОГА И СПАСА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА

Они взошли. С горы
виднелось море,
И Иордан к востоку протекал.
Христос преобразился на Фаворе,
И лик его, как солнце,
просиял.

Струился свет, нетварный, присносущный.
Одежды стали белыми, как снег.
- Как хорошо: построим здесь три кущи, -
Апостол в изумлении изрек.

Склонились перед Господом пророки,
Из облака раздался Божий глас.
Привлазились предсказанные сроки:
Распятые Сына и спасенья час.

И пали ниц апостолы в испуге -
Не в силах зреть чудес святой горы.
И поднял их Господь: вставайте, други,
О виденном молчите до поры.

Идет к исходу солнечное лето.
И я пред ликом Господа молюсь,
Чтобы в лучах немеркнущего света
Скорей преобразилась наша Русь.

Т. Горюва



Преобразился еси на горе, Христе Боже, показавый
учеником Твоим славу Твою, якоже можаху,
да возсияет и нам, грешным, Свет Твой присносущный,
молитвами Богородицы, Светодавче, слава Тебе.

ПРЕОБРАЖЕНИЕ ГОСПОДА БОГА И СПАСА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА

Преображение - это явление царства Божьего на земле. Иисус Христос незадолго перед Крестными страданиями, взяв с Собой трех учеников - Иоанна, Иакова и Петра, вышел из Капернаума и направился на север к горе Фавор, возвышающейся, как крепость, над холмами Галилеи. Ученики безмолвствовали, предчувствуя, что им откроется тайна. Тайна совершается в безмолвии. Человеческое слово относится к тайне, как волна к глубине океана.

На Фаворе апостолы увидели Божественное Преображение Христа, явление Его величия и славы. Лицо Спасителя стало подобным свету молнии, одежды - белыми, как снег. Он стоял, окруженный сиянием, как солнце лучами. Спасителю явились два пророка: Моисей и Илия и беседовали с Ним. Это была беседа о Голгофской жертве, о предстоящих Христу страданиях, о том, что грехи человеческие будут искуплены кровью Сына Божьего и Спасителя.

Три апостола пережили явление Божественного света, как ни с чем не сравнимую великую радость. Казалось, само время остановилось в созерцании Божественного света. Изумленные апостолы пали на землю. Видение кончилось. Вместе с Иисусом Христом они спустились с горы и к утру вернулись в Капернаум.

Господь не только проповедовал Евангелие народам Палестины, Он одновременно воспитывал и просвещал своих учеников. И постепенно открывался Он им не только как Мессия Израиля, но всего человечества, как Царь вечно-го духовного царства. Слова Мессии о том, что он должен быть замучен в Иерусалиме, вызвали у апостолов изумление и страх. Вид Мессии, пригвожденного к Кресту, мог вызвать у учеников Христа чувство отчаяния, мысль о том,

что все безвозвратно потеряно. Тайна искупления могла предстать их взору как поражение, как бессилие Мессии. В часы уныния, сомнений свидетельство трех апостолов о Преображении должно было укрепить в вере остальных учеников.

В чем тайна христианства?

Христианство открыло человеческой душе новый мир, мир вечности, мир Божественного света.

Господь взошел на гору не один. Он взял с собой трех учеников. На горе Фавор у них открылось иное, духовное зрение, и они смогли увидеть Свет, преобразивший Христа. После этого Спаситель впервые заговорил о Своей мученической кончине и воскресении. В то время Апостолы не поняли Его, потому что, в согласии с еврейской традицией, видели в Христе будущего земного царя и освободителя от иноземного владычества. Христос же готовился к Крестным страданиям и унижениям Голгофы и показал трем ученикам Свое Преображение, чтобы они засвидетельствовали Его Божественную природу и добровольное согласие на Крестные муки.

Суть Преображения раскрывается в Его символах. Гора — это безмолвие, уединенное место, где легче творить молитву, которая помогает соединению нашего беспокойного ума с Богом. Фавор в переводе означает чистоту, свет. Тот, кто приходит к осознанию своих поступков и кается в содеянном, освобождается от душевной грязи и может принять Божественный нетварный Свет. В стремлении к обретению этого Света, к обожению человеческой природы видит христианское учение духовный смысл жизни.



ЗАЧЕМ НА ПРЕОБРАЖЕНИЕ ОСВЯЩАЮТ ОВОЩИ И ФРУКТЫ В ЦЕРКВИ?

Со времен апостольских (третье и четвертое апостольские правила) Церковью установлено освящение созревших плодов прежде употребления их в пищу с произнесением при этом особой молитвы.

В начале все создания Божий были «добры зело», так как на них почивало Божие благословение, сошедшее на них по всемогущему слову Его «Да будет». Тогда пребывать всему на земле было заповедано без особых освящений. Но первозданный человек преступил заповедь Божью и внес нечистоту в весь состав своего существа, а от этого нечистота сошла и на все живущее. Проклятье Божье нависло над делами рук человеческих, по слову Господню к Адаму: «Проклята земля в делах твоих» (Быт. 3,17). Тварь неразумная, как свидетельствует апостол, «покорилась суе не добровольно, но по воле покорившего ее» (Рим. 8,20), то есть все живое осквернилось через человека. Неразумная природа, которая по замыслу Творца должна была доставлять своему владыке - человеку вещественные средства к блаженству, - эта природа сделалась причиной его болезней и смерти. Все стихии объявили открытую вражду человеку, покорившему их суе, все произведения земные в питании заключили вредные примеси или прямо отраву телу человека. Таковы были неизбежные следствия проклятия Божия, отяготевшего над делами рук человеческих со дня преступления Адама. Такова страшная

необходимая связь нашего греха со всем, с чем он входит в соприкосновение.

Посему только истинно верующий во Христа Спасителя может победить враждующую против нас природу. Святая Церковь благословляет и освящает начатки плодов земных и, снимая с них древнюю печать проклятия, обращает эти плоды уже не в орудие греховных наших похотений, не в пищу тления и смерти, но в истинное наслаждение возрожденного благодатью человека.

Церковь молит Господа, чтобы Он вкушающим плоды даровал освящение души вместе с освящением тела, чтобы хранил жизнь их в покое и радости, чтобы сами эти плоды богато умножал. Церковь Христова благословляет и освящает принесенные плоды святым Именем Бога, в Троице славимого, и кроплением святой воды.



УСПЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

В рождестве девство сохранила еси, во успении мира не оставила еси,
Богородице, преставилася еси к животу, Мати сущи Живота,
и молитвами Твоими избавляеши от смерти души наша.



Пресвятая Матерь Божия после Вознесения Своего Сына жила на земле еще несколько лет (одни христианские историки говорят 10 лет, другие - 22 года). Святой апостол Иоанн, по завещанию Господа, заботился о Ней как сын. Живя в Иерусалиме, Матерь Божия любила посещать те места, где бывал Спаситель, и часто молилась там, чтобы Он скорее взял Ее к Себе на небо.

Однажды, когда Богородица молилась так на горе Елеонской, явился Ей Архангел Гавриил с финиковой ветвью в руке и возвестил, что через три дня окончится Ее земная жизнь и Господь возьмет Ее к Себе. Пресвятая Богородица несказанно обрадовалась этой вести и рассказала о ней Своему нареченному сыну

Иоанну Богослову, после чего стала готовиться к отшествию. Прочих апостолов в это время не было в Иерусалиме: все они проповедовали по разным странам. Богоматерь хотела проститься с ними, и Господь чудесным образом собрал всех апостолов, кроме Фомы. Горестно было ученикам Христовым расставаться со своей Госпожой, но Божия Матерь утешала их, обещая не оставлять всех христиан и молиться за них. В час кончины Богородицы необыкновенный свет осиял вокруг и Сам Господь Иисус Христос, окруженный ангелами, явился и принял душу Своей Пречистой Матери.

По желанию Пресвятой Девы, Ее пречистое тело было погребено в Гефсиманском саду, в пещере, где покоились тела Ее родителей и праведного Иосифа. При погребении совершались чудеса: прозревали слепые, изгонялись бесы и исцелялись всякие болезни. Множество народа следовало за пречистым телом Богородицы, и, как ни старались иудейские начальники и священники разогнать шествие, Господь невидимо охранял его. Один из них по имени Афоний, подбежал и схватился за одр, на котором несли тело Божией Матери, чтобы опрокинуть его, но невидимый Ангел отрубил ему обе руки. Афоний, пораженный таким страшным чудом, раскаялся, и апостол Петр исцелил его.

Через три дня после погребения, в Иерусалим прибыл апостол Фома. Он был опечален, что не смог проститься с Богородицей, и хотел поклониться Ее телу. Когда от могильной пещеры отвалили камень и открылся вход, пресвятого тела Девы Марии там не оказалось, а только одни погребальные пелены. Изумленные апостолы молились, чтобы Господь дал им знать, что стало с телом Божией Матери, и вдруг услышали ангельское пение. В воздухе, окруженная ангелами и сиянием небесной славы, стояла Богородица. «Радуйтесь! - приветствовала Она апостолов, - Я с вами во все дни; и всегда буду вашей молитвенницей перед Богом».

Господь воскресил Свою Пречистую Матерь, взял Ее к Себе и поставил выше всех Своих ангелов. Ее смерть была только тихим спокойным сном, как называет его Церковь, - успением. И Пресвятая Дева Мария в Своем Успении показала, что смерть для христианина - это предмет не страха и отчаяния, а радости и светлой надежды, потому что за ней следует неизреченное блаженство Царствия Небесного и что истинно слово Божие о воскресении мертвых.

Вот какую истину и утешение приносит нам праздник Успения Пресвятой Богородицы: он уверяет нас в той истине, что с нас снято проклятие за грехи воплотившимся от Пренепорочной Девы Марии Спасителем и даровано всем воскресение из мертвых в последний день мира. Не утешительно ли это для всякого верного христианина? И имея такое чаяние общего воскресения из мертвых, будем стараться всю жизнь сделаться достойными славного воскресения в жизнь вечную чрез непрестанное покаяние, борьбу со страстями и соблазнами плоти и мира и преуспевание во всякой добродетели, чтобы наслаждаться вовеки бесконечными, нетленными и превосходящими всякое разумение, всякое чувство и чаяние благами небесного царствия вместе с Богом, Богоматерью, святыми ангелами и всеми святыми. Аминь.

ДЕНЬ ВСЕМИЛОСТИВОГО СПАСА

14 августа по новому стилю (1 августа по старому стилю) православная церковь совершает празднество Всемилоствому Спасу и Пресвятой Богородице.

Этот праздник установлен по случаю знамений от икон Спасителя, Пресвятой Богородицы и Честного Креста во время сражений святого благоверного князя Андрея Боголюбского (1157-1174) с волжскими болгарами.

В 1164 году Андрей Боголюбский предпринял поход против поволжских болгар, теснивших угнетенных жителей Ростовской и Суздальской земли. Уповав на помощь Царицы Небесной, князь взял с собой Ее чудотворную икону, которая была принесена им из Киева и впоследствии получила наименование Владимирской. Два священника в облачении несли перед войском святую икону и Честный Крест Христов. Перед сражением благочестивый князь, приобщившись святых Таин, обратился с горячей молитвой к Богородице: «Всяк уповай на Тя, Госпоже, не погибнет, и я грешный имею в Тебе стену и покров». Вслед за князем пред иконой пали на колени полководцы и воины и, приложившись к образу, пошли против врага.

Болгары были разбиты и обращены в бегство. По преданию, в тот же день греческим императором Мануилом была одержана победа над сарацинами. Непреложным доказательством чудесности обеих этих побед послужили огромные огненные лучи, выходившие от бывших в войсках икон Спасителя, Божией Матери и Святого Креста. Эти лучи покрывали полки благоверных правителей Греции и России и видны были всеми сражавшимися. В память об этих чудесных победах, с обоюдного согласия князя Андрея и императора Мануила и по благословению представителей высшей церков-



ной власти, и был установлен праздник Всемилоствому Спасу и Пресвятой Богородице.

Русской Церкви одновременно с празднованием Всемилоствому Спасу соединяется воспоминание совершившегося 1 августа 988 г. Крещения Руси, в воспоминание чего установлено совершать в этот день малое освящение воды. Поэтому в народе этот праздник иногда называют «Мокрый спас».

Другое народное название праздника - «Медовый Спас». Это название связано с тем, что на Руси в этот день пчеловоды подрезывали ульи с медом и несли соты нового сбора для освящения в церковь. После освящения меда в этот день угощали им всех желающих и в первую очередь раздавали мед бедным. В старину даже говорили, что «на первый спас и нищий медку попробует».

Тем не менее, нужно помнить, что освящение меда в этот день — это всего лишь благочестивая традиция. Подобные традиции (как, например, освящение яблок на праздник Преображения Господня) вполне естественны для сознания православного человека. Земля и все живущее на ней производят плоды по промыслу Божию, а человек, принимающий участие в производстве этих плодов, в знак благодарения Богу за помощь в этом деле приносил первые выращенные плоды в храм.

Поэтому сама по себе традиция освящения меда в этот день никак не связана с праздником Всемилоствого Спаса. И, конечно же, эта благочестивая традиция не должна собой затмевать тот праздник, который отмечается православной церковью в этот день.

**Медовым Спасом изнесенье древ
Животворящего Креста Господня
Мы поминаем, к истине прозрев
От Нового завета, до сегодня.**



ВЕЛИКОМУЧЕНИК И ЦЕЛИТЕЛЬ ПАНТЕЛЕЙМОН

Страстотерпче святыи и целевниче Пантелеимоне, моли милостиваго Бога,
да прегрешений оставление подаст душам нашим

Отец святого Пантелеймона был неверным, но мать была христианкой, и она с раннего детства воспитывала своего сына в христианском благочестии, уча веровать в единого истинного Бога и Господа нашего Иисуса Христа, угождать Ему добрыми делами.

Но мать умерла, когда святой Пантелеймон был еще очень мал, и — воспитанный отцом — он оставил христианскую веру. Получив прекрасное светское образование и отличаясь умом и красотой, Пантелеймон был замечен царем и уже готовился поступить к нему на службу. Но тут милостивый Господь, хотя спасти заблудшего юношу, свел его со святым священником Ермолаем. Тот, поговорив с Пантелеймоном, сказал ему: «Верь мне, о добрый юноша! Истинный и всемогущий Бог — Иисус Христос. И если ты уверуешь во Христа, то будешь исцелять всякие болезни одним призыванием Его Пречистого имени».

Однажды случилось ему на дороге найти мертвого ребенка, укушенного огромной змеей, и саму змею, лежащую рядом. Видя это, Пантелеймон подумал: «Теперь пришло время испытать мне и убедиться, истинно ли все, что говорил старец Ермолай». Взглянув на небо, он произнес:

«Господи Иисусе Христе, хотя я и недостойн призывать тебя, но если Ты хочешь, чтобы я сделался рабом Твоим, яви силу Твою и сделай так, чтобы во имя Твое мальчик ожил, а змея умерла».

И тотчас мальчик встал живым, а змея развалилась пополам. Тогда Пантелеймон совершенно уверовал во Христа, принял святое крещение и причастился Божественных Тайн Тела и Крови Христовых.

После этого святой раздал все свое имущество бедным и начал творить много добрых дел. Ему дан был Богом дар исцеления, и он бесплатно исцелял всякие болезни



призыванием имени Иисуса Христа. Тогда же все жители города стали прибегать за помощью только ко святому Пантелеймону, а над другими врачами смеяться. Врачи обиделись и донесли нечестивому царю Максимиану, что Пантелеймон — христианин.

Царь стал уговаривать святого отречься от Христа, но безуспешно. Тогда он приказал повесить обнаженного мученика на дереве и железными когтями строгать его тело, опалая ребра свечами. Святой же, перенося эти муки, воскликнул:

«Господи Иисусе Христе! Предстань мне в эту минуту и дай терпение до конца выдержать мучения».

И явился ему Господь, и сказал: «Не бойся, Я с тобою».

И тотчас руки мучителей как бы омертвели. Тогда царь повелел растопить олово в большом котле и бросить туда мученика. Пантелеймон же молился Богу, и Господь снова явился ему и, взяв его за руку, вошел с ним в котел. И тотчас огонь угас и олово остыло.

Тогда царь решил утопить святого Пантелеймона.

Ему навязали на шею большой камень и бросили в море далеко от берега. Но Христос опять явился мученику, и тот вышел на берег,

воспевая и славя Бога.

Когда Пантелеймона попытались отдать на съедение диким зверям, Господь силой своей укротил их, так что, подползая к святому, хищники лизали ноги его.

После этого царь приказал жестоко избить мученика, а потом отрубить ему голову мечом. Когда мученику отсекали голову, то из раны вместе с кровью истекло и молоко, а маслина, к которой был привязан святой, в этот момент процвела и исполнилась целительных плодов. Видя это, много людей уверовало во Христа Иисуса. Тело святого Пантелеймона, брошенное в костер, осталось неповрежденным, и тогда Никомидийский страстотерпец был погребен христианами на близлежащей земле схоласта Адамантия.

Когда болезню ты сражен,
Тебе поможет он.
Он — покровитель всех врачей,
Святой Пантелеймон.

Он весел был и сердцем чист
И жил, любя людей,
Когда целителем прослыл
На родине своей

С надеждой, верой люди шли
Со всей земли к нему
И утешенье нашли,
А он попал в тюрьму.

Донос завистливых врачей
Причиной тому стал,
Попал он в руки палачей
И муки увидал.

Жестокость, злоба,
Зависть, гнев
Его увидал, но
Пантелеон —
«Во всем он лев»
Остался все равно.
Светлана Чумакова

УСПЕНСКИЙ ПОСТ



14 августа начинается Успенский пост. Успенский пост — самый короткий из всех постов, он длится всего две недели. Начинается Успенский пост янтарным медовым Спасом, центр его — Преображение Господне, заканчивается лазурным праздником Успения Божией Матери.

«В отличие от того, что считают и чувствуют многие, период духовного напряжения (скажем, во время Великого поста или говения) Успенский пост — время радости, потому что это время возвращения домой, время, когда мы можем ожить. Успенский пост — это должно быть время, когда мы отряхиваем с себя все, что в нас обветшало и омертвело, для того чтобы обрести способность жить, — жить со всем простором, со всей глубиной и интенсивностью, к которым мы призваны.

Пока нам недоступен, непонятен этот момент радости, у нас будет получаться чудовищная и кошмарная пародия; мы, будто бы во имя Божие, превратим жизнь в сплошное мучение для самих себя и для тех, кому придется расплачиваться за наши бесплодные потуги стать святыми» (митрополит Антоний Сурожский)

Успенский пост уже считается осенним, и, действительно — он открывает врата нового времени года, а завершает церковный год: 14 сентября по новому стилю — церковное новолетие. Успенский пост — единственный, посвященный Богородице: он начинается за две недели до праздника Успения Пресвятой Богородицы. Успенский пост почти такой же строгий, как и Великий пост: рыба разрешается только в Праздник Преображения Господня.

Праздник Успения, к которому готовит нас Успенский пост — один из самых неожиданных для светского миропонимания праздников: что празднуется? Разве можно праздновать смерть?! Но славянское слово «успение» означает сон. Смысл праздника Успения в том, что нет больше той смерти, которая ждала каждого до Воскресения Христа, после нет больше скорби о смерти, нет перед

ней страха.

Успение — один из самых любимых на Руси праздников: со времени святого князя Владимира Успенские храмы стали появляться по всей Руси: соборный Киевский храм, Десятинная церковь была посвящена Успению Богородицы. К XIV в. Успенские храмы как главные церкви были построены в Суздале, Ростове, Ярославле, Звенигороде. Главный Московский храм, основанный в Кремле в XIV веке, также был освящен во имя Успения Богородицы.

Нужно ли в пост есть невкусно?

Из постных продуктов можно приготовить изысканные блюда. Не является ли это грехом? Может быть, правильно в пост отказываться не только от скоромной, но и вообще от вкусной пищи?

Протоиерей Александр БОРИСОВ, настоятель храма святых бессребреников Космы и Дамиана в Шубине (Москва):

— Можно так разнообразить постную пищу, что и разговляться не захочется. Особенно Успенским постом — в конце лета много дешевых овощей и фруктов. Но такой пост теряет смысл. Ведь суть поста не просто в отказе от животной пищи, а в ограничении удовольствий. Сознательно лишая себя утешения, которое мы получаем от вкусной пищи и вина, мы становимся чувствительнее к духовной жизни. Если же человек озабочен, как поизысканнее поесть, ему не до духовного. Хотя он и отказывается от животной пищи, но радости жизни в Господе не получает. Всеу свое время. Кончается пост — приходит праздник, и мы радуемся, накрываем праздничный стол, зовем гостей, угощаем их вкусной пищей, вместе славим Господа, в том числе и благодарим его за вкусную трапезу, ведь это тоже дар Божий. А постом заботы о еде должны занимать минимум времени. Но искусственно делать пищу невкусной не только не нужно, но и грешно



— мы же во славу Божию вкушаем! Постная пища должна быть простой, здоровой и быстрой в приготовлении. И не надо забывать об умеренности — если простой картошкой до отвала наесться, тоже будет не до молитвы, не до чтения Евангелия, не до размышлений о вечном.

— Мы от всего в жизни получаем удовольствие — от каждого цветка, от солнца, от пения птиц, шелеста листьев. Да и от того, что мы просто дышим. Что же, не жить? Просто нужна рассудительность. Получать удовольствие от разумного удовлетворения потребностей нормально. Грех — когда это удовлетворение переходит в страсть, мы хотим насыщаться все больше, есть все изощреннее. Первое — чревообесие, второе — гортанобесие.

Конечно, пост подразумевает ограничение удовольствий, но только глубокие молитвенники и аскеты могут есть совсем невкусную пищу и не замечать этого. Большинству же людей, тем более мирянам, совсем без утешения даже в пост тяжело. Часто люди, особенно новоначальные, прочитав о подвигах святых, пытаются подражать им внешне, в том числе и постятся очень строго, безжалостно по отношению к себе, а в результате впадают в уныние, некоторые даже до нервных срывов себя



Протоиерей Валериан КРЕЧЕТОВ:

— Священноисповедник Афанасий (Сахаров) говорил: «Ешьте хоть вкусную, но постную пищу». Есть невкусно — не наша мера. В понедельник первой седмицы Великого поста поется стихира: «Постимся постом приятным, благоугодным Господеви: истинный пост есть, злых отчуждение, воздержание языка, ярости отложение, похотей отлучение, оглаголения, лжи и клятвопреступления. Сих оскудение, пост истинный есть, и благоприятный». Отец мой, протоиерей Михаил, Великим

доводят. Нужна мера, которая у каждого своя. Пища должна быть простой, но достаточно сытной и вкусной. Не может простой человек есть совсем без удовольствия.

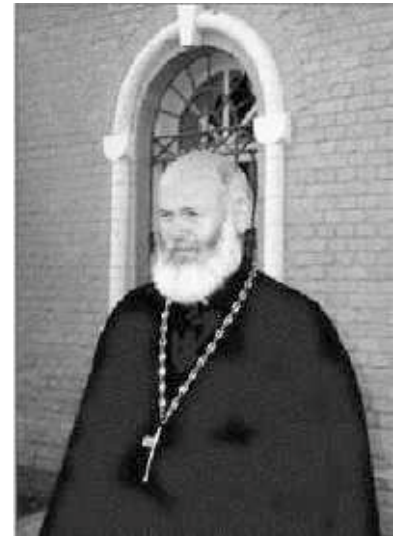
постом всегда за трапезой говорил: «Постимся постом приятным» — и на этом останавливался.

Как вести себя постом в гостях?

Как быть, если в пост зовут в гости? Не всегда можно отказаться, не обидев близких людей. Попросить их заранее, чтобы на столе была постная пища или руководствоваться тем, что любовь выше поста? Чаше мы выбираем второе, но нет ли в этом лукавства?

Протоиерей Константин ОСТРОВСКИЙ,
настоятель Успенского храма
города Красногорска Московской области,
благочинный церквей Красногорского района:

— В мясопустную родительскую субботу положено апостольское чтение, в котором говорится: «Если кто из неверных позовет вас и вы захотите пойти, то все, предлагаемое вам, ешьте без всякого исследования, для спокойствия совести. Но если кто скажет вам: это идолжертвенное, — то не ешьте...» (1 Кор. 10 : 27-28). Этим наставлением апостола Павла мы обычно пренебрегаем по гордости, сластолюбию и малодушию.



Вот вам две типичные ситуации. Мы пришли в гости к людям, знающим, что мы соблюдаем посты, и знающим, что день постный, но хозяева, презирая церковные уставы, уговаривают нас: «Да ладно, ты же в гостях, ничего страшного, если разочек пост нарушишь». И мы отчасти по сластолюбию, а отчасти по малодушию не устаиваем перед соблазном и в осуждение себе едим пищу, которая сама по себе чиста, но наше чревоугодие и человекоугодие делают ее «идолжертвенным», про которое апостол Павел сказал: «Не ешьте».

А вот второй пример. Люди совсем нецерковные от души угощают нас, не имея намерения соблазнить, а просто не зная о наших правилах. Но мы надуваем щеки от высокомерия или втягиваем их от лжесмирения и отказываемся есть, смущая этим хозяев. А может быть, если бы они услышали благовестие о Христе и увидели бы в нас искреннюю любовь и смирение, то сами захотели бы стать христианами и тогда бы уже соблюдали посты. Но,

видя нашу гордость и не желая стать такими же, как мы, не похулят ли они невольно Церковь Божию, которая на самом деле не виновата в том, что мы в пост разгуливаем по светским гостям и пренебрегаем наставлениями святого апостола Павла?

Если, оказавшись в гостях у нецерковных людей, мы отступаем от поста, чтобы не смущать их, это дело смирения, а если, приходя домой, продолжаем есть скоромное, это дело не смирения уже, а чревоугодия. Речь, разумеется, идет о пище, а не о пьянстве, которое всегда грешно: и в пост, и не в пост.

Зависят ли от мяса отношения с Богом?

Многие нецерковные люди не понимают, когда постом православные друзья отказываются от скоромной пищи. Говорят примерно следующее: «Какое значение имеет для Бога, ем ли я мясо? Как отказ от мяса может повлиять на мои с Ним отношения?»

Священник Сергей ПАШКОВ, настоятель Богоявленского храма села Быки Курчатовского района Курской области, руководитель секции дзюдо для детей и подростков в деревне Макаровка Курчатовского района:

— В одном патерике я читал о старце, который, когда в старости занемог, стал по совету врачей вкушать мясо. Он был монахом, а монахи, как вы знаете, мясо вообще не едят. И его родной брат, мирянин, стал в душе осуждать старца за это, думал про себя: лучше бы он умер от своей болезни, чем нарушил монашескую традицию. И однажды услышал он глас Божий: «Что ты осуждаешь брата своего? Если хочешь знать, чему он уподобился за свою внутреннюю жизнь, посмотри направо». Он повернулся и увидел своего брата распятым на кресте. То есть по внутреннему своему устроению старец был подобен Христу, и мясо, которое он вкушал, ничуть его духовной жизни не повредило. Пища не отдаляет нас от Бога и не приближает к Нему. Цель поста в воздержании от страстей, от осуждения ближнего, а отказ от скоромной пищи — лишь средство для достижения этой цели.

Протоиерей Алексей ПОТОКИН, помощник настоятеля храма иконы Божией Матери «Животворящий Источник» в Царицыне (Москва):

— Если вы когда-то влюблялись, вспомните, сильно ли вас в тот момент беспокоило, что вы будете есть на обед или ужин? Думаю, что не очень, по-

тому что, когда человек по-настоящему влюблен, потребность в еде ослабевает, он уделяет ей минимум внимания и времени. И если у меня есть любовь к Богу, радуется Его мудрость,

красота, святость, я рад, что имею возможность побыть наедине с Ним, отложив все попечения, забыв дурные привычки. Воздержание — не самоцель, а способ восстановить отношения с Богом как со старым другом. Это возможно, только если мы контролируем себя, свои дурные привычки.

Человек до грехопадения был чист, в ангельском образе он внимал Слову Божию, слышал Его. И питался тогда только растительной пищей. Для нас такое состояние — редкость. Мы хитры, эгоистичны, раздражительны. Любому врач вам скажет, что, когда человек раздражается, на кого-то злится, он тратит гораздо больше энергии. Вот мясо и другая животная пища и были благословлены Богом, чтобы поддержать силы падшего человека, духовно немощного, страстного. Но укрепляет эта пища именно телесные силы, а для восстановления связи с Богом необходимо хотя бы на время смирить свою плоть, чтобы она не так нас будоражила.

Если я хочу больше общаться с Богом, мне надо хоть чуть-чуть отвлечься от общественной суеты, чуть меньше обращать на нее внимания. И отказ от животной пищи этому помогает. Евангелие учит нас не борьбе с излишествами, но призывает искать сокровище: «Ибо где сокровище ваше, там и сердце ваше будет» (Лк. 12: 34). Если это сокровище в общении с другим человеком, мы естественным образом меньше думаем о насыщении. Тем более если сокровище наше в общении с Богом. А после того как ты побыл наедине с Богом, прекрасно сесть за общую праздничную трапезу. Утраченная связь восстановлена, в сердце вернулась любовь, мир заиграл всеми красками, и мы празднуем, славим Господа!



ДЕЛА МИЛОСЕРДИЯ



После смерти супруга Великая княгиня принимает решение оставить светскую жизнь. В 1908 году Елисавета Феодоровна приобрела на Большой Ордынке в Москве усадьбу с четырьмя домами и садом. В одном из них была устроена столовая для бедных, в другом — церковь и больница, рядом — амбулатория для приходящих больных. Больничный храм был освящен во имя святых Марфы и Марии, сестер

св. праведного Лазаря, в 1912 году был освящен собор во имя Покрова Пресвятой Богородицы.

10 февраля 1909 года Марфо-Мариинская обитель начала свою деятельность. Первые сестры обители давали обет послушания, нестяжательства и целомудрия без монашеского пострига, обещали творить добрые дела в духе христианской любви, заботиться о бедных и больных. Великая княгиня была утверждена в должности настоятельницы. Деятельность Марфо-Мариинской обители была обращена в поддержку бедных, больных и страждущих. Сестры служили в бесплатных учреждениях обители: больнице, амбулатории, аптеке, приюте для сирот, воскресной школе, библиотеке, столовой для бедных, доме для чахоточных женщин. Сестры оказывали медицинскую помощь обитателям ночлежных домов Хитровки, бездомные дети устраивались в приюты.

Другие учреждения, находившиеся под патронажем Великой княгини, такие как Иверская община сестер милосердия Красного креста, оказались тесно связанными с Марфо-Мариинской обителью милосер-

дия. Открытая еще в 1894 году Иверская община сразу оказалась под покровительством Великокняжеской четы, которая с радостью приняла звание ее почетных попечителей. В 1900 году при Общине была построена церковь в честь Иверской иконы Божией Матери.

Великая княгиня заботилась прежде всего о духовно-нравственном развитии сестер Иверской общины: духовные беседы с о. Сергием Махачевым, ставшим законоучителем общины по личной просьбе Елисаветы Феодоровны, книги, паломнические поездки и даже театры, все это она считала необходимым для полноценного образования. В военное время Иверский отряд госпиталя им. Ея Императорского Высочества Великой княгини Елисаветы Феодоровны проявил свою самоотверженность. Надо отметить, что Великая княгиня сама руководила хозяйственным и госпитальным оборудованием отрядов.

Общины сестер милосердия, коих к началу XX века в Москве насчитывалось не меньше шести, сыграли важную роль в организации городского здравоохранения.

МАРФО-МАРИИНСКАЯ ОБИТЕЛЬ СЕГОДНЯ

Возрождение Марфо-Мариинской обители милосердия началось в 1992 г., когда постановлением столичного правительства архитектурный комплекс Марфо-Мариинской обители был передан Московской Патриархии. Ключи от главного собора обители — Покрова Пресвятой Богородицы — были возвращены Церкви центром им. И.Э. Грабаря лишь в конце 2006 г.

Святые. Частицы свв. мощей прмц. Елисаветы и инокини Варвары.

Социальное служение. В 2006 г. по благословению Святейшего Патриарха Алексия II при обители была создана социальная служба.

Сегодня в обители действуют:

- Медицинский центр «Милосердие», который специализируется на оказании лечебно-реабилитационной помощи детям, страдающим детским церебральным параличом, в возрасте от 3-х до 23-х лет;
- Всецерковная ассоциация сестричеств милосердия;
- Центр добровольческой службы «Милосердие»;
- Елизаветинский детский дом;
- Елизаветинская гимназия;
- Центр семейного устройства детей-сирот и детей, остав-

шихся без попечения родителей;

- Группа дневного пребывания для детей-инвалидов;
- Летний лагерь для детей-инвалидов;
- курсы для беременных женщин «Я не одна»;
- Школа милосердия;
- выездная служба детского хосписа;
- проект помощи людям с болезнью двигательного нейрона;
- мемориальный музей св. Елисаветы Феодоровны.

Решением Священного Синода от 30 мая 2014 г. Патриаршее подворье Марфо-Мариинская обитель милосердия преобразовано в ставропигиальный женский монастырь с сохранением особого уклада жизни, восходящего к основательнице обители преподобномученице Елисавете, и присвоением имени «ставропигиальный женский монастырь — Марфо-Мариинская обитель милосердия».

*Игуменией обители назначена монахиня
Елисавета (Позднякова).*

*Материалы подготовлены по сайтам
espo-fond.ru и patria_rchia.ru*

ДЕТЯМ



ДУША-ХРИСТИАНКА

Семья была неверующей. Как-то проходили они мимо храма. Зазвонили колокола. Сынишка лет шести неожиданно встал на колени прямо на улице и стал креститься. Никто его этому не учил. Может, видел где? Вдруг — сам!

Окружающие стали оглядываться на них. Мать возмутилась:

— Встань сейчас же! Не позорь нас! А малыш ей в ответ:

— Что ты, мама?! Это же Церковь!

Но ни мать, ни отец не поняли его. Взяли мальчика за руки и увели.

Христос же говорил: «Пустите детей и не препятствуйте им приходить ко Мне, ибо таковых есть Царство Небесное». Увы, родители не ведали этих слов и увели младенца от Христа.

Неужели навсегда?



ДЕТСКАЯ ИСПОВЕДЬ

В детском доме батюшка со светлой душой окрестил сразу целую группу. Воспитательницу, которая для детей стала крёстной, они стали называть мамой. Группа была дружная. Конечно, и у них всякое бывало: могли и поспориться, и подраться. А потом опомнятся и друг другу руки протягивают:

— Прости меня.

— И ты прости.

Однажды появился среди них новенький и принёс с собой какой-то другой, недобрый дух.

Пропал у одного мальчика плеер. Кто взял? Без доказательств грешно кого-то обвинять. Пропал и пропал. А тут как раз пришло время детской исповеди, к которой все давно готовились. И вдруг этот новенький на исповеди признался батюшке:

— Я взял!

А потом ребятам:

— Это я, я взял! Простите...

Все замерли. Мальчик, у которого плеер исчез, сказал:

— Пусть он будет твоим.

Минута была удивительная. А одна девочка этому мальчику свой плеер отдала.

Не будем называть их имена. Зачем? Их знает Бог. И того, кто прощения просил, и тех, кто друг другу плеер передаривал.

Зачем им плеер, если они слышали голос Спасителя?



ПОДАРОК

В аэропорту перед полётом пассажиров пропускают через особые ворота. Если кто-то захочет пронести в самолёт бомбу или гранату, раздастся предупреждающий звонок. Охрана схватит человека, замыслившего недоброе, и не даст ему взлететь в небо.

Так и в Царство Небесное, где ожидают каждую чистую душу, не пропустят того, кто затаил зло в своём сердце. Чтобы нас не задержала небесная охрана и не запретила полёт нашей душе, заглянем в неё сами и посмотрим, какими желаниями и мыслями мы живём?

Как-то одну девочку спросили:

— Что ты больше всего любишь делать? Не задумываясь она ответила:

— Дарить!

Всё время, свободное от уроков и домашних дел, она старается дарить людям радость. То какому-нибудь малышу игрушку смастерит или варежки свяжет, то старушке-соседке продукты из магазина принесёт.

Она и сама, как подарок. Смотришь на неё, и мир становится светлее. Таких охрана в Небесное Царство охотно пропустит: других радовала — теперь лети, сама радуйся.

Дари людям радость, милая!

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ НА АВГУСТ 2014 ГОДА

1 августа, пятница	Обретение честных мощей прп. Серафима Саровского, чудотворца.	9:00	Акафист
2 августа, суббота	Пророка Илии.	09.00 17.00	Акафист Всенощное бдение
3 августа, воскресенье	Собор Смоленских святых	09.00	Исповедь. Божественная литургия.
5 августа, вторник	В честь иконы Божией Матери «Почаевской»	09.00	Акафист
8 августа, пятница	В честь священномученика Кукше	09.00	Акафист
9 августа, суббота	Вмч. и целителя Пантелеимона.	17.00	Всенощное бдение
10 августа, воскресенье	Смоленской иконы Божией Матери, именуемой «Одигитрия».	09.00	Исповедь. Божественная литургия.
13 августа, среда	В честь иконы Божией Матери «Нечаянная Радость».	09.00	Акафист
14 августа, четверг	Происхождение честных Древ Животворящего Креста. (Освящение меда). Начало Успенского поста.	09.00	Исповедь. Божественная литургия.
16 августа, суббота	Прп. Антония Римлянина, Новгородского чудотворца	09.00	Всенощное бдение.
17 августа, воскресенье	Семи отроков Ефесских.	09.00	Исповедь. Божественная литургия.
18 августа, понедельник	Предпразднество Преображения Господне.	17.00	Всенощное бдение
19 августа, вторник	ПРЕОБРАЖЕНИЕ ГОСПОДА И СПАСА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА. (Освящение фруктов).	09.00	Исповедь. Божественная литургия.
20 августа, среда	. В честь иконы Божией Матери «Нечаянная Радость».	09.00	Акафист
22 августа, пятница	В честь священномученика Кукше	09.00	Акафист
23 августа, суббота	Блажен. Лаврентия, Христа ради юродивого, Калужского	17.00	Всенощное бдение.
24 августа, воскресенье	Мч. Архидиакона Евила.	09.00	Исповедь. Божественная литургия.
27 августа, среда	Перенесение мощей прп. Феодосия Печерского.	17.00	Всенощное бдение.
28 августа, четверг	УСПЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ ВЛАДЫЧИЦЫ НАШЕЙ БОГОРОДИЦЫ И ПРИСНОДЕВЫ МАРИИ.	09.00	Исповедь. Божественная литургия.
29 августа, пятница	Перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворного Образа (Убруса) Господа нашего Иисуса Христа		Служба в мужском монастыре с. Клыкова
30 августа, суббота	Мч. Мирона.	17.00	Всенощное бдение
31 августа, воскресенье	Мчч. Флора и Лавра.	09.00	Исповедь. Божественная литургия.

О ХРАНЕНИИ МИРА ДУШЕВНОГО

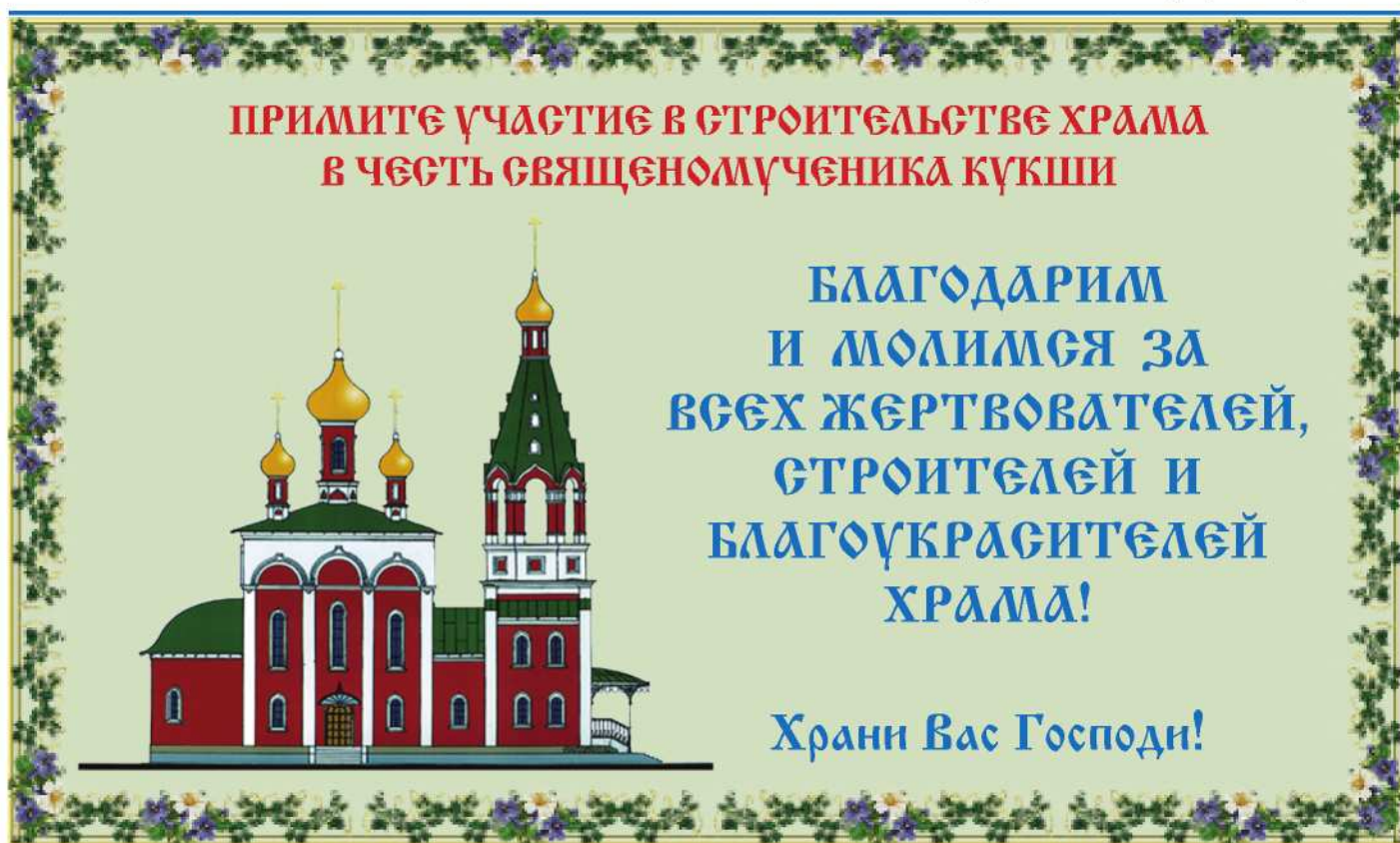
Всеми мерами надобно стараться, чтоб сохранить мир душевный и не возмущаться оскорблениями от других; для сего нужно всячески стараться удерживать гнев и посредством внимания ум и сердце соблюдать от непристойных движений.

Такое упражнение может доставить человеческому сердцу тишину и соделать оное обителью для Самого Бога.

Для сохранения мира душевного также всячески должно избегать осуждения других. Неосуждением и молчанием сохраняется мир душевный: когда в таком устроении бывает человек, то получает Божественные откровения.

К сохранению душевного мира надобно чаще входить в себя и спрашивать: где я? При сем должно наблюдать, чтобы телесные чувства, особенно зрение, служили внутреннему человеку и не развлекали душу чувственными предметами: ибо благодатные дарования получают токмо те, кои имеют внутреннее делание и бдят о душах своих.

Преподобный Серафим Саровский



Наши реквизиты для пожертвования:

**Получатель: ИНН4013004063 КПП 401301001 Православный Духовно-просветительский центр
в честь священномученика Кукши в пос. Лесной Мещовского района**

Банк получателя: Калужский РФ ОАО «Россельхозбанк» Филиал, доп. офис № 3349/27/10 в п. Бабынино.

БИК: 042908780, р/сч: 40703810127100000016, к/сч: 30101810100000000780

Назначение платежа: Добровольное пожертвование ПДПЦ в честь свмч. Кукши в пос. Лесной Мещовского района

С добровольной помощью обращаться к монахине Надежде. Тел.-910-604-71-85

ХРАНИ ВАС ГОСПОДЬ!

Храм открыт ежедневно согласно расписанию богослужений.

Верстка В. Барчинского. Отпечатано в ООО «Гамма Цвета». Тираж 1000 шт. Заказ № 000175